

ŻYCIE SZKOŁY

INFORMATOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ im. Jana Pawła II W PĘPOWIE

Nr 94. Cz. 2. Szkoła podstawowa

maj – czerwiec 2022

klasy IV-VIII



STRONA GŁÓWNA SZKOŁY PODSTAWOWEJ: www.pepowo.edu.pl

Święto Konstytucji 3 Maja

W naszej szkole odbyły się poranki patriotyczne z okazji 231. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W trakcie uroczystości uczniowie przybliżyli koleżankom i kolegom historię uchwalenia Konstytucji. Ten dzień był wspaniałą okazją, by uzmysłowić rolę i znaczenie takich słów jak: Ojczyzna, Wolność i Patriotyzm. Uczniowie pojawili się w szkole w strojach galowych, żeby uczcić ten ważny dzień w życiu każdego Polaka.

Arleta Adamek, Lidia Muszyńska





Konstytucja 3 Maja w bibliotece szkolnej

W związku z 231. rocznicą uchwalenia Konstytucji 3 Maja, w bibliotece szkolnej przygotowana została wystawka z książkami przybliżającymi to ważne wydarzenie. Zapraszamy zainteresowanych do odwiedzenia biblioteki.

Bo przecież naród, który nie zna przeszłości, ginie i nie buduje przyszłości.

Pamiętajcie o tym!

Arleta Adamek, Alina Nowacka



Koncert

Muzyka budzi w sercu pragnienie dobrych czynów.

Pitagoras

Dnia 9 maja 2022 roku gościliśmy w naszej szkole artystów z Łódzkiego Biura Koncertowego WIRTUOZ, którzy zaprezentowali utwory muzyczne wywodzące się z Ameryk Środkowej i Południowej. Dzieci miały okazję poznać instrumenty muzyczne z tamtych rejonów. W czasie występu odbyły się konkursy z nagrodami. Wybrani uczniowie mieli możliwość zaprezentowania swoich tanecznych talentów.

Gorące rytmy muzyki latynoamerykańskiej, niezwykle barwny sposób prowadzenia koncertu, oryginalne instrumenty i wirtuozeria muzyków nie pozostawiły nikogo obojętnym. Wszyscy świetnie się bawili, tańcząc i śpiewając wraz z zespołem.

Joanna Góźdz, Marlena Wachowiak





Spektakl „Tomek Sawyer”

17 maja 2022 roku uczniowie klas piątych wraz z opiekunami: panią Elżbietą Andrzejewską, panią Zuzanną Neuhoff-Ley, panem Szymonem Banaszyńskim oraz panią Marleną Wachowiak, udali się do Gostyńskiego Ośrodka Kultury „Hutnik” na spektakl pt. „Tomek Sawyer”.

Przedstawienie zostało przygotowane przez Katolicki Teatr Edukacji z Krakowa. Na scenie wystąpiło czworo aktorów, którzy zaprezentowali adaptację sceniczną książki pt. „Przygody Tomka Sawyera” Marka Twaina. Profesjonalna gra aktorów, barwne kostiumy, bogata scenografia, dowcipne dialogi i piosenki dostarczyły wszystkim wspaniałych przeżyć.

Marlena Wachowiak



„Palić, nie palić – oto jest pytanie? - rozstrzygnięcie konkursu dla klas V

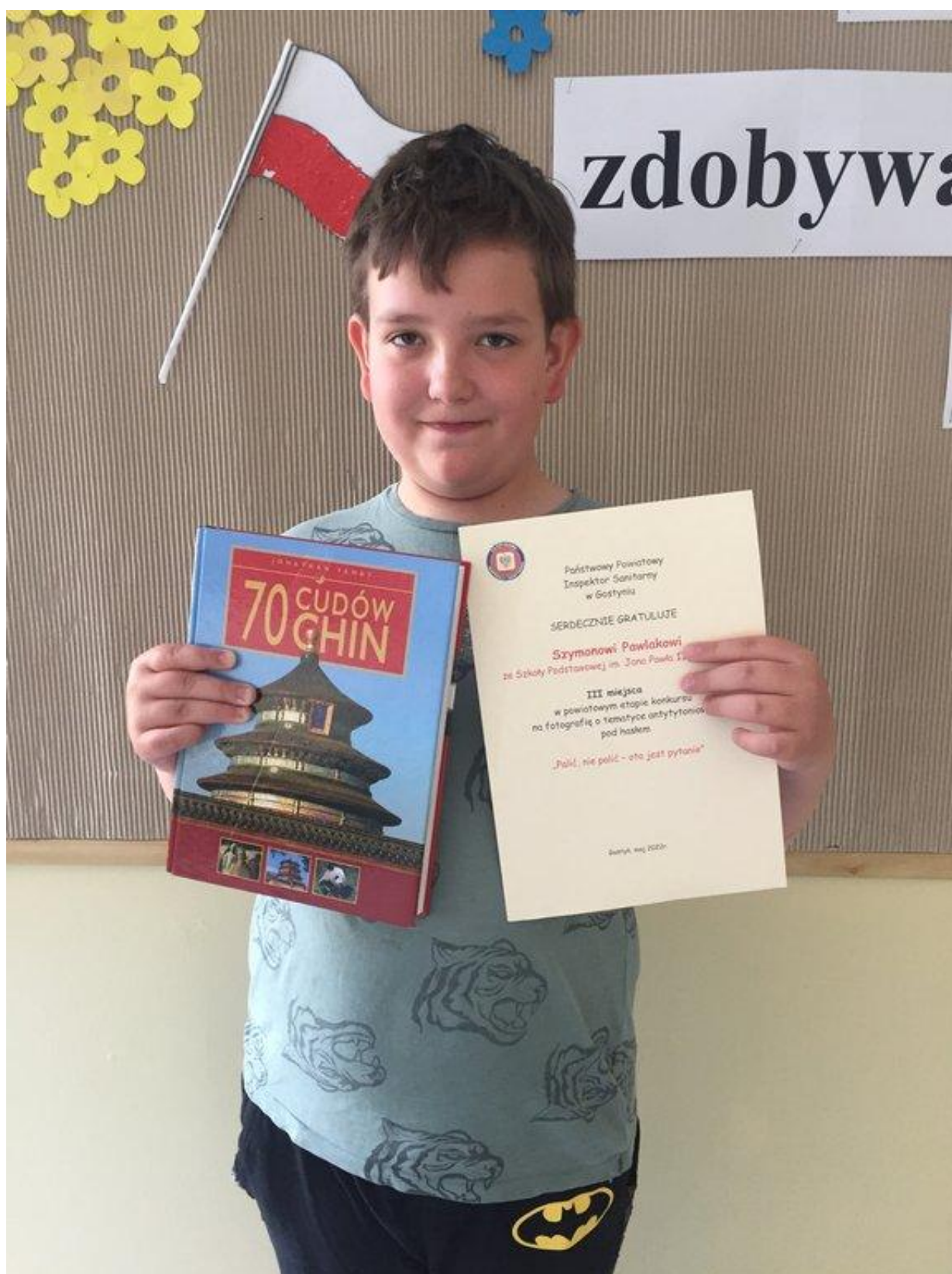
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu przez wiele lat jest organizatorem konkursu dla uczniów klas V szkół podstawowych, którego tematyka wiąże się z profilaktyką antynikotynową. Celem konkursu jest propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od palenia tytoniu i inhalowania e-papierosów oraz promowanie niepalenia i nieużywania e-papierosów, szczególnie w środowisku młodzieży szkolnej. W tym roku szkolnym odbyła się już XXII edycja konkursu pod hasłem „Palić nie palić – oto jest pytanie?”, adresowanego do uczniów klas V szkół podstawowych. Tegoroczne zadanie konkursowe polegało na przygotowaniu fotografii promującej zdrowy styl życia wolny od palenia tytoniu i inhalowania e-papierosów.

Konkurs przebiegał w trzech etapach: szkolnym, powiatowym i wojewódzkim. W etapie szkolnym wzięło udział 3 uczniów z klas V, a byli to: **Filip Danielczyk z kl. V a**, który zajął 3. miejsce, **Weronika Pawlicka z kl. V b**, która zajęła 2. miejsce, oraz **Szymon Pawlak z kl. V b**, który zajął 1. miejsce i to jego praca, zgodnie z regulaminem, została przesłana do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyniu, aby wziąć udział w następnym etapie konkursu.

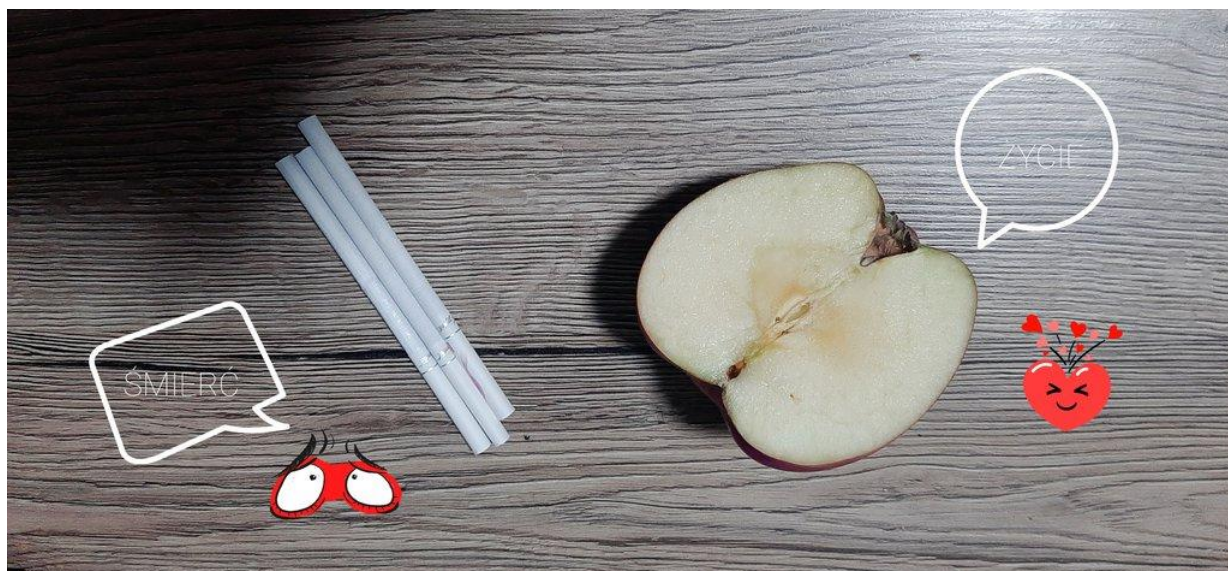
Etap powiatowy konkursu został rozstrzygnięty w maju tego roku. Komisja Konkursowa, po zapoznaniu się z nadesłanymi pracami, postanowiła, że pierwsze miejsce otrzyma praca konkursowa **Kingi Hyżyk** ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi im. M. Kopernika w Piaskach. Praca konkursowa Kingi reprezentowała powiat gostyński na etapie wojewódzkim konkursu. Drugie miejsce zajęła praca konkursowa **Wojciecha Szymańskiego** ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Skoraszewicach, a na trzecim miejscu uplasował się **Szymon Pawlak** ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Pępowie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu oraz GRATULUJEMY wszystkim zajętych miejsc na poszczególnych etapach!:)

Jolanta Nowacka







Maria Konopnicka patronką roku 2022

Maria Konopnicka została uhonorowana przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej patronką roku 2022 jako „wybitna postać polskiego pozytywizmu mająca niepowtarzalny wpływ na kształtowanie polskiej tożsamości narodowej”. Polska pisarka, poetka, tłumaczka i publicystka.

Dokładnie 23 maja 2022 roku przypadnie 180. rocznica jej urodzin. Maria Konopnicka uważana jest za uwrażliwioną artystycznie i społecznie autorkę wielu nowel, wierszy i baśni dla dzieci.

Z tej okazji w bibliotece szkolnej została przygotowana wystawka poświęcona pisarce. Uczcijmy jej pamięć i wczytajmy się w teksty, poczynawszy od wierszy dla dzieci jak „Stefek Burczymucha”, po nowele jak „Dym” i najważniejszą patriotyczną „Rotę”.

Arleta Adamek, Alina Nowacka



Sukces naszych uczennic

Uczennice naszej szkoły wzięły udział w **XVI Powiatowym Konkursie Literacko – Plastyczno – Fotograficznym**, organizowanym przez Zespół Szkół Ogólnokształcących w Gostyniu. Prace Leny Marii Rotman, Igi Ratajczak, Natalii Jankowskiej oraz Pauliny Nowackiej zostały docenione i nagrodzone przez Jury konkursowe.

W kategorii: literatura, proza – szkoła podstawowa – klasy 4-6, **II miejsce** zajęła **Lena Maria Rotman z** klasy Vb, a **III – Iga Ratajczak**, uczennica klasy VIa. W tej samej kategorii, na poziomie klas 7-8, wyróżniono uczennice klasy VIIa: **Natalię Jankowską**, której przyznano II miejsce, oraz **Paulinę Nowacką** – III miejsce.

Serdecznie gratulujemy Laureatkom, życzymy dalszych sukcesów i rozwijania swoich pasji!

Joanna Góźdz, Marlena Wachowiak



Wspomnienia z wycieczki

Dnia 13 maja wyjechaliśmy wraz z wychowawczyniami: p. A. Zielińską, p. K. Sierakowską i p. J. Góźdz, na wycieczkę szkolną. W wyjeździe wzięli udział uczniowie klas 6a, 7a i 7b. O godzinie 8:30 mieliśmy zbiórkę na parkingu szkolnym, skąd wyruszyliśmy do Leszna.

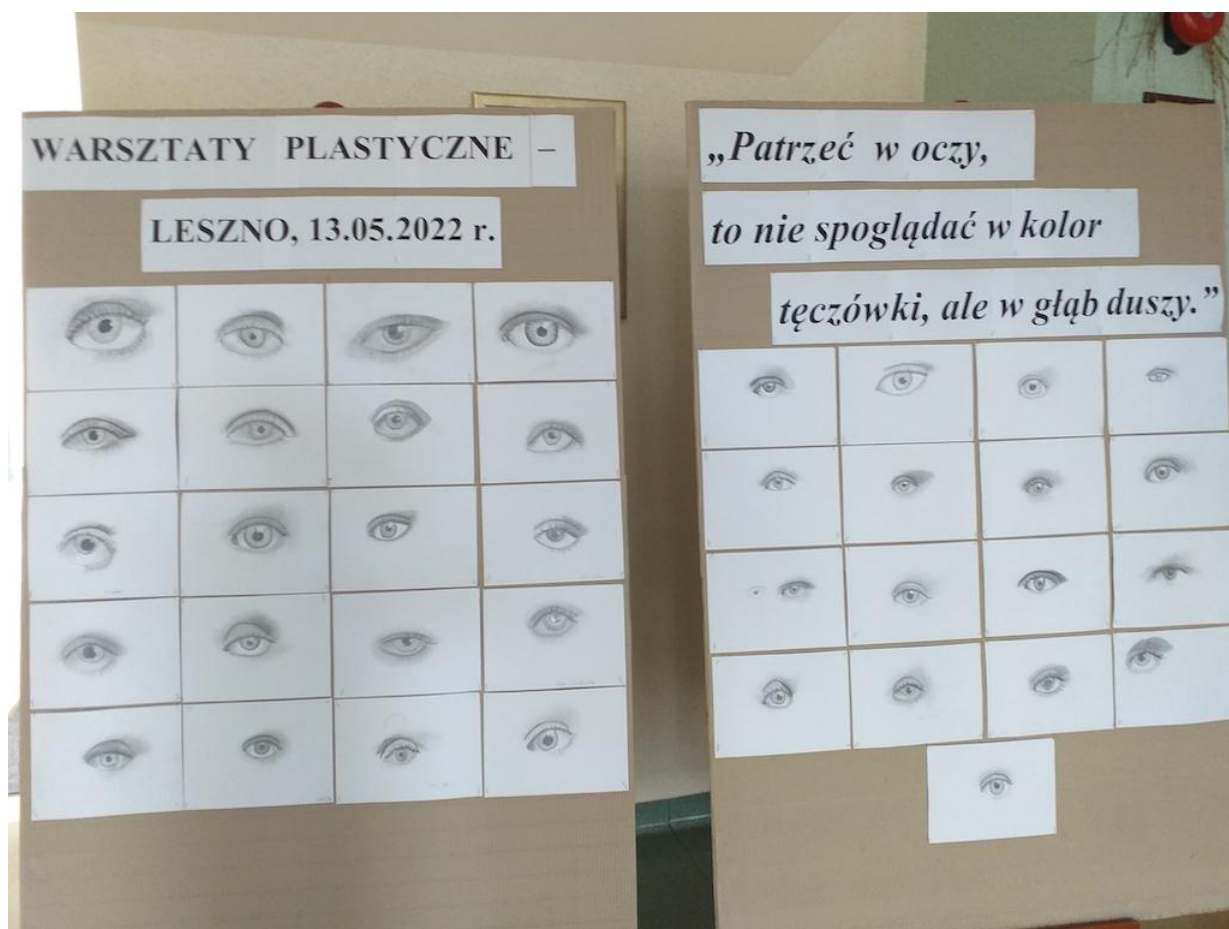
Po dotarciu do celu udaliśmy się do Parku Trampolin – Euro Jump Leszno. To jedyny tego rodzaju obiekt sportowo-rekreacyjny w okolicy. Po rozgrzewce pod okiem instruktora mogliśmy skorzystać z atrakcji, m.in. toru przeszkód, ścianki wspinaczkowej, koszów do wsadów, trampolin sportowych oraz basenów wypełnionych gąbkami. Zmęczeni, jednak w świetnych humorach, udaliśmy się do kina. Kupiliśmy popcorn, colę i zajęliśmy miejsca w sali kinowej. Około 10 minut oglądaliśmy reklamy i w końcu na sali nastąpiła ciemność. Rozpoczął się film pt. „Sonic 2: szybki jak błyskawica”. Seans skończył się po dwóch godzinach. Następnie podzieliliśmy się na dwie grupy. Pierwsza grupa udała się na warsztaty z rysunku, a druga wybrała się do galerii handlowej, aby posilić się w jednym z punktów gastronomicznych. Na warsztatach nauczyliśmy się rysować realistyczne oko. Wszyscy byli bardzo zadowoleni ze swoich rysunków – zabraliśmy je do Pępowa. Artystka opowiedziała nam o technikach rysowania i pokazała różne przybory do rysowania, a także zaprezentowała swoje prace, które zdobiły ściany pracowni. Około godz. 16:00 wróciliśmy do autobusu i wyjechaliśmy w drogę powrotną.

Wycieczka wszystkim się podobała. Była pełna atrakcji. Mieliśmy możliwość aktywnego spędzenia czasu oraz rozwijania talentów artystycznych. Mamy nadzieję, że w naszej szkole będzie więcej takich wyjazdów.

Klaudia Cieplik







Wycieczka do Trójmiasta

W dniach od 30 maja do 1 czerwca odbyła się trzydniowa wycieczka do Trójmiasta. W wyjeździe uczestniczyły klasy ósme naszej szkoły. Jechaliśmy dwoma autokarami pod opieką sześciu nauczycieli. Wyjechaliśmy o godzinie 6:00 przed budynku szkoły. Nasza długa podróż, przerywana kilkoma postojami, w miłym towarzystwie, minęła nam bardzo szybko.

Po dotarciu na miejsce ruszyliśmy zwiedzać Stare Miasto Gdańska. Trasę zwiedzania rozpoczęliśmy od starej Bramy Żuraw. Od pani przewodnik usłyszeliśmy wiele interesujących faktów historycznych na temat tej bramy. Następnie przez most nad Motławą ruszyliśmy w kierunku ulicy Mariackiej, na której panował niepowtarzalny klimat. Pani opowiadała nam różne ciekawe legendy, związane z historią Starówki. Następnie, przy fontannie Neptuna zostało nam przydzielone zadanie, dzięki któremu mogliśmy rozejrzeć się po mieście. Zwiedziliśmy również Bazylikę Mariacką, gdzie mieliśmy okazję wejść na jej wieżę i ujrzeć niezwykłą panoramę miasta. Po zwiedzaniu zakupiliśmy pamiątki i upominki. Następnie

ruszyliśmy autokarem w kierunku Westerplatte. Po przyjeździe na miejsce zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcia pod pomnikiem Obrońców Wybrzeża i podziwialiśmy piękne widoki. Po całodziennym zwiedzaniu zakwaterowaliśmy się w pensjonacie „Irena”, który znajdował się we Władysławowie. Zjedliśmy przygotowaną przez kucharzy pensjonatu smaczną obiadokolację i poszliśmy do wyznaczonych pokoi.

Drugiego dnia wyruszyliśmy autokarem do miejscowości Hel, gdzie mogliśmy zwiedzić starą latarnię morską, której długie schody prowadziły na sam szczyt. Naszym oczom ukazały się morskie fale i wysokie lasy. Kolejnym punktem wycieczki było fokarium Stacji Morskiej im. prof. Krzysztofa Skóry. Podczas pokazu mogliśmy podziwiać foki, które prezentowały swoje umiejętności. Atrakcją pokazu było również karmienie fok, połączone z treningiem medycznym, w czasie którego instruktorzy sprawdzali stan zdrowia zwierząt. Po interesującym przedstawieniu wybraliśmy się na spacer po helskiej plaży, gdzie zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcia oraz zrelaksowaliśmy się przy szumie morskich fal. Miłym zakończeniem tego dnia była dyskoteka, która odbyła się wieczorem. Mimo zmęczenia zwiedzaniem dobrze się bawiliśmy.

Ostatniego dnia, po śniadaniu i wykwaterowaniu, wyruszyliśmy w dalszą podróż do Gdyni. Świetną atrakcją było Akwarium Gdynskie, w którym mogliśmy fascynować się morskimi stworzeniami. Ich kolorowe barwy wprawiały w zachwyt. Kolejną atrakcją był godzinny rejs statkiem po porcie. Cały statek zrobił na nas ogromne wrażenie. Na pokładzie znajdowała się restauracja, w której mogliśmy kupić przekąski. Po ekscytującym rejsie wróciliśmy do autokaru i ruszyliśmy w drogę do Sopotu, aby udać się na molo na chwilę odpoczynku. Niestety, nie było nam dane wystarczająco nacieszyć się czasem spędzonym na molo, ponieważ pogoda miała wobec nas inne plany. Zbliżająca się burza i nadchodzący deszcz zakończyły nasz relaks. Lekko przemoczeni wróciliśmy z powrotem do autokaru i ruszyliśmy w trasę powrotną do domu. Swoimi przeżyciami i wspomnieniami mogliśmy podzielić się z innymi, sami zaś wzbogaciliśmy swoją wiedzę i doświadczenie turystyczne.

Myślę, że wszyscy dobrze i radośnie wspominają tę wycieczkę, ponieważ miło spędziliśmy czas, a przy okazji dowiedzieliśmy się wielu ciekawych informacji o Trójmieście i jego okolicach. Niestety, była to nasza ostatnia wycieczka w takim gronie.

Aleksandra Tyll





Superwycieczka!

Dnia 1 czerwca 2022 r. uczniowie klasy Vb z wychowawczynią p. E. Andrzejewską i p. P. Andrzejewskim wyjechali na trzydniową wycieczkę do Warszawy. Celem wycieczki było zapoznanie się z najciekawszymi atrakcjami stolicy oraz samym miastem, a także rozpowszechnianie aktywnej formy wypoczynku. O godzinie 5.30 wyruszyliśmy w trasę. Jechaliśmy około 5 godzin. Po drodze, oczywiście, zahaczyliśmy o Mc`Donalds, ponieważ byliśmy bardzo głodni. Gdy dotarliśmy na miejsce, rozpoczęliśmy zwiedzanie od Placu Zamkowego, gdzie wysłuchaliśmy historii dotyczącej Kolumny Zygmunta. Opowiedziała nam o tym pani pilot z biura podróży MOANA. Następnie przechadzaliśmy się po wspaniałych komnatach Zamku Królewskiego, po których każdego z nas „oprowadzał” elektroniczny audioprzewodnik. Ostatnią atrakcją pierwszego dnia była wizyta w Centrum Nauki Kopernik. Mogliśmy tam zobaczyć na żywo i w praktyce poznać wiele zjawisk, robić różne eksperymenty i doświadczenia. Mieliśmy z tego dużo frajdy. Podczas przejazdów po Warszawie, przez okna autokaru, podziwialiśmy piękne widoki i byliśmy pod wrażeniem naszej pięknej stolicy. Na zakończenie dnia pojechaliśmy do hotelu „GROMAN” w Sękocinie Starym. Czekwały tam na nas piękne pokoje z łazienkami oraz pyszna obiadowa kolacja.

Lena Maria Rotman

Dnia 2 czerwca wstaliśmy około godziny 7:00 i zjedliśmy pyszne śniadanie. Następnie wyruszyliśmy, by dalej zwiedzać stolicę. Na Placu Zamkowym pod Kolumną Zygmunta III Wazy spotkaliśmy się z przewodnikiem, który pokazał nam wiele ciekawych miejsc i o nich opowiedział. Tego dnia zwiedziliśmy Bazylikę Archidiecezjalną p.w. św. Jana Chrzciciela. Przed południem udaliśmy się na Starówkę oraz zobaczyliśmy Dzwon na Kanonii. Następnie podziwialiśmy widoki z Gnojnej Góry. Po przejściu Kamiennych Schodków poszliśmy na Plac Starego Miasta, gdzie można było kupić pamiątki, zrobić sobie zdjęcia z warszawską Syrenką i posłuchać katarzyniarza. Kolejnymi punktami naszej wycieczki były: Grób Nieznanego Żołnierza, Pomnik Ofiar Tragedii Smoleńskiej w 2010 r. oraz Fontanna Wielka. O godzinie 14:30 dotarliśmy do Łazienek Królewskich, gdzie zobaczyliśmy, między innymi, Starą Pomarańczarnię, Pałac na Wodzie i pomnik naszego wielkiego kompozytora Fryderyka Chopina. Podziwialiśmy tam również przepiękną roślinność, pawie i niemal udomowione wiewiórki, które bez obawy podchodziły do nas w poszukiwaniu smakołyków. Następnie

pojechaliśmy zobaczyć pałac w Wilanowie. W kościele wybudowanym obok wilanowskiego pałacu widzieliśmy prawdziwą kość mamuta, którą każdy mógł nawet dotknąć. Ostatnią atrakcją tego dnia było zwiedzanie Muzeum Powstania Warszawskiego. To wyjątkowe miejsce, interaktywne muzeum, które upamiętnia największą akcję zbrojną polskiego podziemia. Multimedialne ekspozycje oddają atmosferę powstańczej Warszawy. Na koniec dnia udaliśmy się do hotelu na obiadokolację. Po posiłku był czas na kręgle, bilard i gry towarzyskie.

Julia Kęsy

W piątek, 3 czerwca o godzinie 8.00 zjedliśmy pyszne śniadanie. Następnie zebraliśmy się przed hotelem, gdzie zrobiliśmy sobie ostatnie zdjęcie i ruszyliśmy dalej zwiedzać Warszawę. Pojechaliśmy do Pałacu Kultury i Nauki. Wjechaliśmy na 30. piętro, gdzie z tarasu widokowego podziwialiśmy przepiękną panoramę Stolicy. Następnie poszliśmy spacerem do Muzeum Pieniądza. To placówka edukacyjna ukazująca dzieje pieniądza. Mogliśmy tam wydrukować sobie pamiątkowy banknot ze swoim imieniem i nazwiskiem i własnoręcznie podnieść prawdziwą sztabkę złota, która według zapewnień pracowników, warta jest około 3 milionów złotych. Po wizycie w Muzeum Pieniądza udaliśmy na obiad. Posileni, wsiedliśmy do metra. Pojechaliśmy nim na Stadion Narodowy. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od wjazdu windą na taras widokowy. Następnie spotkaliśmy się z przewodnikiem, który oprowadził nas po wszystkich atrakcyjnych miejscach, niedostępnych normalnie dla kibiców przyjeżdżających na mecze. Byliśmy w łóżach dla VIP-ów, szatni naszej reprezentacji, Centrum Konferencyjnym oraz w sali operacyjnej, z której zarządza się wszystkim, co dzieje się na stadionie. Z ciekawostek dowiedzieliśmy się, że na każdy mecz układana jest nowa murawa i akurat takie układanie widzieliśmy. Około godziny 17.00 ruszyliśmy w drogę powrotną do Pępowa. Atmosfera w autokarze była wspaniała. Śpiewaliśmy piosenki, oglądaliśmy zrobione zdjęcia i wspominaliśmy te niezwykle 3 dni.

Karolina Kuźnicka

Przeczytajcie, co o wycieczce sądzą inni uczestnicy.

„Na szkolnej wycieczce w Warszawie było bardzo fajnie. Zwiedziliśmy dużo ciekawych

miejsc. Nie umiem wybrać, co podobało mi się najbardziej, ponieważ podobało mi się wszystko. To były fascynujące 3 dni.”

Maja Kaczmarek

„Najbardziej podobało mi się, gdy zwiedzaliśmy Stadion PGE Narodowy. Spodobała mi się szatnia, bo była duża i wszechstronna. Superdodatkiem jest to, że dach jest otwierany. Myślę, że pan kierowca i pani pilot pojadą z nami jeszcze raz na wycieczkę.”

Mikołaj Zjeżdżałka

„Najbardziej podobał mi się Zamek Królewski, głównie jego wnętrze, a zwłaszcza apartamenty królewskie, meble, galeria obrazów i rzeźb. Odbudowany z ruin Zamek zrobił na mnie ogromne wrażenie.”

Hanna Nowacka

„Odwiedziliśmy wiele ciekawych miejsc. Najbardziej podobała mi się jazda metrem oraz Centrum Nauki Kopernik. Wycieczka była bardzo fajna, ponieważ udało nam się zrealizować każdy punkt naszego planu.”

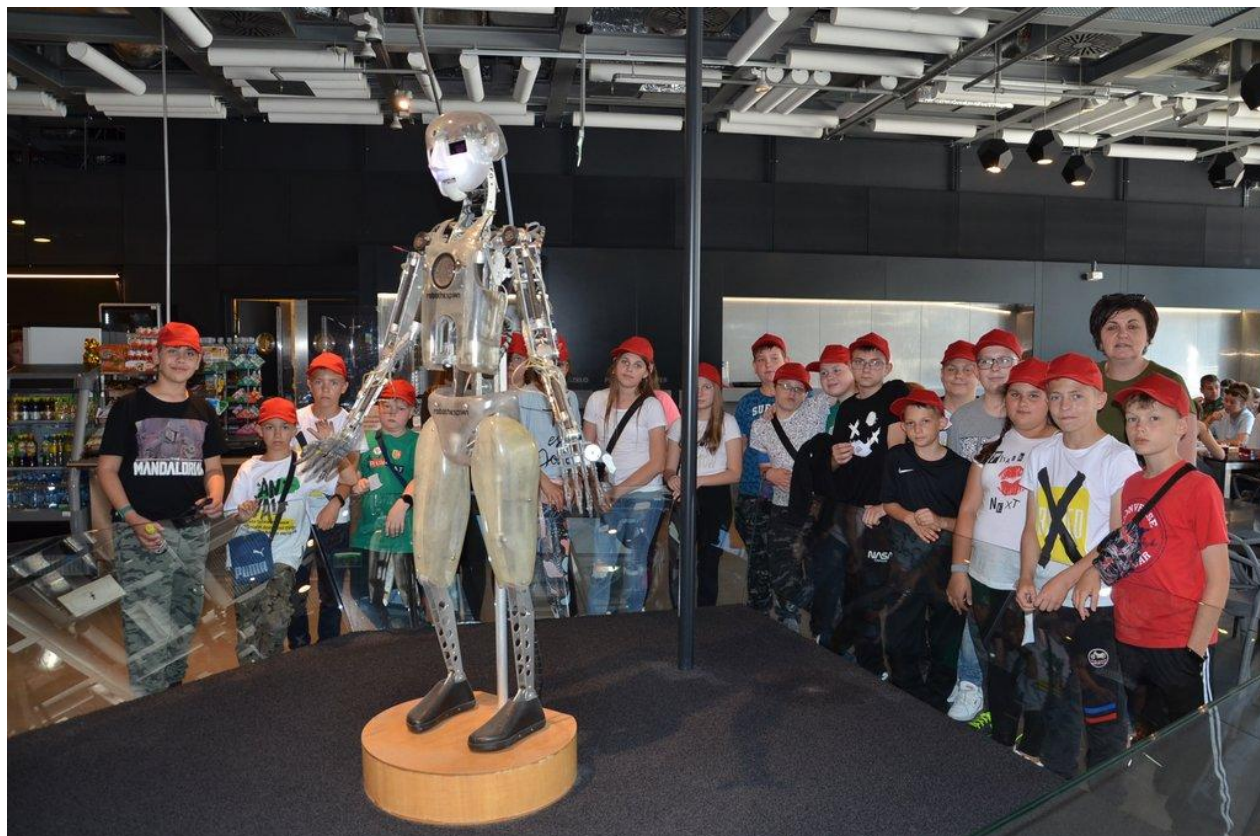
Bartek Stachowiak

„Moim zdaniem najpiękniejszymi atrakcjami były: Muzeum Powstania Warszawskiego, Centrum Pieniądza oraz Centrum Nauki Kopernik. Najładniejsze widoki zobaczyłem i na długo zapamiętam z tarasu widokowego na 30. piętrze Pałacu Kultury i Nauki.”

Szymon Pawlak

„Zobaczyliśmy najpiękniejsze i najciekawsze miejsca, a słoneczna pogoda była wspaniałym dodatkiem do naszej trzydniowej przygody.”

Lena Maria Rotman





Pierwszy taki Dzień Dziecka

1 czerwca cała społeczność Szkoły Podstawowej w Pępowie, poczynając od przedszkolaków, a skończywszy na najstarszych uczniach, wzięła udział w Gminnym Dniu Dziecka na stadionie sportowym. Uczestniczyli w nim także uczniowie ze szkoły w Skoraszewicach.

Zanim przystąpiono do zabawy, głos zabrali: Wójt Gminy Pępowa, pan Grzegorz Matuszak, pani Dyrektor Cyryła Krajka oraz pani Dyrektor Ewa Ślaska. Wszyscy złożyli dzieciom życzenia z okazji ich święta. Na stadionie przygotowano wiele atrakcji, z których korzystali uczniowie, pod opieką nauczycieli, w godz.9:00 – 12:00. Miejsce zabawy zostało podzielone na 6 stref: relaksu, paintballa, zabaw, słodkości, zamków dmuchanych i sportu. Poza tym, dzieci otrzymały przekąski i napoje.

W tym dniu nie można było się nudzić, gdyż organizatorzy zadbali o to, aby każde dziecko było uśmiechnięte i doświadczyło wielu pozytywnych wrażeń.

Joanna Gózdź







Zabawa, nauka i relaks... - z wizytą w Katarzynowie

Uczniowie klas 4a, 4b i 6a wraz z wychowawczyniami (p. L. Muszyńska, p. E. Fabisiak i p. J. Gózdź) oraz p. A. Adamek, w dniu 10 czerwca pojechali na wycieczkę do Katarzynowa. W tej niewielkiej miejscowości, niedaleko Jutrosina, znajduje się zagroda edukacyjna „Pszczółki – Przyjaciółki”. To ciekawe miejsce prowadzone jest przez Justynę i Jacka Bednarków. Oboje ukończyli technikum pszczelarskie i od 11 lat prowadzą nie tylko gospodarstwo pasieczne, ale też propagują wiedzę o pszczołach i ich roli w środowisku naturalnym i życiu człowieka.

Podczas kilkugodzinnego pobytu w zagrodzie dzieci poznały tajniki pszczelego życia, dowiedziały się, jakie korzyści dają te pożyteczne owady i na czym polega praca pszczelarza. Miały także okazję skosztować pysznego miodu akacjowego, a nawet zrobić zakupy w „miodowym” sklepiku. Zagroda to nie tylko **ule i budynki**, ale również **ścieżka edukacyjno-przyrodnicza**, gdzie znajdują się stare ule, ule rzeźbione w kłódach drzew

czy tablice edukacyjne. W sali muzealnej można było podziwiać zabytkowe miodarki (drewniane i metalowe), podkurzacze czy **kolekcję** grafik i obrazów, a także prace w drewnie, kamieniu, a wszystko to **związane z pszczelarstwem**. Pani Justyna swoimi opowieściami potrafiła wzbudzić zainteresowanie u każdego uczestnika wycieczki. Nie zabrakło także tańca do melodii znanych piosenek o pszczołkach. Niewątpliwą atrakcją okazały się warsztaty, podczas których z wosku pszczelego uczniowie tworzyli świece, wytwarzające w czasie spalania jony, które są korzystne dla naszych dróg oddechowych.

W czasie wizyty w zagrodzie dzieci mogły się zrelaksować, grając w piłkę nożną, piłkarzyki czy odpoczywając na huśtawkach. Na zakończenie wszyscy zjedli smaczne kiełbaski usmażone na ognisku. Wycieczka do Katarzynowa pokazała, że nie trzeba jechać daleko, żeby zdobywać wiedzę i poznawać świat, a zarazem doskonale się bawić.

Joanna Gózdź





NORDIC WALKING - PIESZO DO GĘBIC!

*„Sport to najpiękniejsza choroba
i najzdrowsze uzależnienie.”*

Dzień 23 czerwca 2022r., czyli tuż przed zakończeniem roku szkolnego, uczniowie klasy Vb postanowili spędzić inaczej niż wszyscy. Wraz z wychowawczynią panią E. Andrzejewską i panią K. Dzierżgowską wyruszyliśmy na pieszą wycieczkę po okolicach Pępowa, a konkretnie do Gębic. Ważnym elementem tej wycieczki była popularyzacja nordic walking, czyli marszu z kijkami oraz korzyści wynikających z uprawiania tej dyscypliny sportowej. Przed wyruszeniem w trasę otrzymaliśmy od p. E. Andrzejewskiej instruktaż, jak prawidłowo poruszać się z kijkami. O godz. 8.00 rano, w wesołej atmosferze, wyruszyliśmy całą grupą i doskonaliliśmy swój chód tak, jak każdy potrafił. Gdy dotarliśmy na miejsce, zaczęliśmy zwiedzać całą okolicę oraz podziwialiśmy piękne widoki. Następnie, o godz. 9.30 zebraliśmy się nad gębickim stawem, gdzie znajduje się siłownia na powietrzu i gdzie mogliśmy jeszcze trochę poćwiczyć, a także odpocząć. Pogoda bardzo nam dopisywała, a słońce przygrzewało. Dla ochłody czekały tam na nas przepyszne lody i zimne napoje.

Po dłuższym odpoczynku, około godz. 10.50, wyruszyliśmy w trasę powrotną do Pępowa. Było super! Wszystkim dopisywał radosny nastrój, byliśmy bardzo podekscytowani. Był to udany dzień.

Lena Maria Rotman







**Redakcja, opracowanie i skład komputerowy: Joanna Góźdź,
Marlena Wachowiak**

Teksty: Grono Pedagogiczne

Patronat: Dyrektor Szkoły Podstawowej

Cyryla Krajka

