

ŻYCIE SZKOŁY

INFORMATOR ZESPOŁU SZKÓŁ SZKOŁY PODSTAWOWEJ I GIMNAZJUM

im. Jana Pawła II

W PĘPOWIE

Nr 56. Cz. 2. Szkoła podstawowa

listopad – grudzień 2014

klasy IV-VI i gimnazjum



STRONA GŁÓWNA ZESPOŁU SZKÓŁ: www.zs pepowo.edu.pl

KOLEJNA EDYCJA AKCJI „POSPRZĄTAJMY RAZEM ŚWIAT Z POLCOPPEREM”

Już po raz trzeci cała społeczność szkolna z zaangażowaniem przystąpiła do akcji „Posprzątajmy razem świat z Polcopperem”, która polegała na zbiórce surowców wtórnych.

Akcja ta miała na celu przede wszystkim przypomnieć jak w praktyce wygląda segregowanie odpadów i czemu to służy. Do kontenerów zbieraliśmy: elektroodpady, złom, makulaturę, plastik, szkło, baterie, telefony i ładowarki oraz puszki aluminiowe.



Udało nam się pozyskać 232,60 zł. Kwota ta zasilila konto Rady Rodziców i zostanie przeznaczona na dofinansowanie wyjazdów szkolnych klasom, które zaangażowały się w zbiórkę.

Agata Milewska
Izabela Marszałek

AKTYWNE PRZERWY

W ramach projektu „W-F z klasą” w każdy czwartek na długiej przerwie w hali sportowej jest organizowana „Aktywna przerwa”. Uczniowie poszczególnych klas według harmonogramu proponują ciekawy sposób na spędzenie przerwy, mają pełną dowolność co do wyboru formy aktywności.

HARMONOGRAM AKTYWNYCH PRZERW

(listopad, grudzień, styczeń, luty)

L.p.	DATA	KLASA
1.	27.11.2014r.	IIb G
2.	11.12.2014r.	Vb G
3.	18.12.2014r.	Ib G
4.	8.01.2015r.	IVa
5.	15.01.2015r.	VIb
6.	22.01.2015r.	IVb
7.	29.01.2015r.	VIa
8.	5.02.2015r.	Ic G
9.	12.02.2015r.	Va

Pierwsza „Aktywna przerwa” została przygotowana przez uczniów klasy IIb.

Organizatorzy

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W NASZEJ SZKOLE



Dnia 10 listopada 2014 roku w naszej szkole odbył się uroczysty apel upamiętniający jedno z najważniejszych wydarzeń w historii naszego kraju- odzyskanie w 1918 roku niepodległości po 123 latach niewoli. Na szkolnej scenie pojawili się uczniowie klasy VI b, którzy wcielili się między innymi w role grenadierów. Nie zabrakło postaci J. H. Dąbrowskiego i J. Wybickiego, który zainspirowany murmurandem pieśni *Mazurka Dąbrowskiego*, napisał słowa hymnu Polski. Dreszczem przeszywała scenka, w której ubrane na czarno postacie zaborców rodzierają mapę Polski. Słowa narratorów i scenki były przeplatane pieśniami patriotycznymi, które wykonał chór szkolny prowadzony przez p. Leszka Żelaznego. Nie zabrakło historii hymnu narodowego, którą przedstawili uczniowie gimnazjum pod kierunkiem p. Mirosławy Bigaj. Nad całością czuwały panie: Zofia Przeniczka i Marlena Wachowiak.







Marlena Wachowiak

„MIKOŁAJKOWY NORDIC - WALKING”



W związku z realizowanym w Zespole Szkół w Pępowie projektem „WF z klasą” 4 grudnia zorganizowana została lokalna akcja sportowa „Mikołajkowy Nordic – Walking”. Ta sportowa impreza możliwa była dzięki udziałowi i zaangażowaniu Samorządowej Szkoły Podstawowej w Skoraszewicach.

W imprezie tej uczestniczyło 140 uczniów naszej szkoły z klas 4-6 oraz gimnazjum. Uczniowie wyruszyli o godzinie 11.00 spod Zespołu Szkół w Pępowie w asyście policji oraz straży pożarnej i przemaszzerowali odcinek 5 kilometrów do Krzyżanek. Tam dołączyli do nich uczniowie ze Skoraszewic. Tak liczna grupa dotarła na dziedziniec szkoły w Skoraszewicach, gdzie uczestnicy mogli się rozgrzać przy ognisku. Wszyscy zostali poczęstowani gorącą i pyszną grochówką oraz kielbaską z ogniska. Nie zabrakło też słodkości oraz ciepłej herbaty.







Wszyscy zmęczeni, ale zadowoleni z dokonanego wyczynu, w doskonałym humorze wrócili autokarami do szkoły w Pępowie.

Mamy nadzieję, że akcja wpisze się na stałe w kalendarz imprez lokalnych.

Serdecznie dziękujemy sponsorom, którzy przyczynili się do zorganizowania pikniku po „Mikołajkowym Nordic Walking”. Bez ich ofiarności nie udałooby się zorganizować poczęstunku:

- Panu Pawłowi Maciejewskiemu właścicielowi restauracji „Gościniec Pępowo” za obsługę oraz gorącą i pyszną grochówkę,
- właścicielowi „Piekarnia Matuszewscy” p. Zenonowi Matuszewskiemu,
- właścicielce sklepu spożywczo - monopolowego p. Magdalenie Dobrosz,
- właścicielowi sklepu ogólnospożywczego "*Pif-Paf*" p. Ireneuszowi Matyla,
- właścicielowi P.P.U.H. Zakład Mięсны Marian Kaczmarek,
- G.S. „SCH” Pępowo,
- oraz sponsorom, którzy chcieli pozostać anonimowi.

Dziękujemy za zaangażowanie i pomoc w organizacji imprezy radnemu p. Ryszardowi Kaczmarkowi oraz sołtysowi wsi Skoraszewice p. Witoldowi Turbańskiemu.

Serdeczne podziękowania składamy Ochotniczej Straży Pożarnej w Pępowie oraz Policji, która czuwała nad bezpiecznym przemarszem.

Organizatorzy

NAGRODY ROZDANE

Ze Świętami Bożego Narodzenia związanych jest wiele tradycji. Jedną z nich jest wysyłanie kartek świątecznych z życzeniami. Obecnie większość ludzi wysyła życzenia za pomocą sms-ów czy poczty e-mail. Na szczęście są też jeszcze tacy, którzy kultywują tradycję i wysyłają kartki świąteczne „prawdziwą pocztą”.

W związku z tym zrodził się pomysł, aby w tym roku zorganizować konkurs na „Najpiękniejszą kartkę świąteczną”. Jak wiadomo najpiękniejsze to te, które wykonuje się własnoręcznie. Mają one szczególną wartość, gdyż każda z nich jest inna, niepowtarzalna. Przekonaliśmy się o tym, gdy na konkurs wpłynęło ponad 120 kartek. Ich autorami byli uczniowie klas IV – VI szkoły podstawowej oraz I – III gimnazjum. Komisja konkursowa w składzie: p. Sylwia Grzelczak, p. Sylwia Lewandowska, p. Bernadeta Kaźmierczak i p. Arleta Pospiech miała trudny „orzech do zgryzienia”, aby wybrać te najpiękniejsze, niepowtarzalne, wyjątkowe. Po długich obradach, komisja konkursowa postanowiła wyróżnić prace, które przygotowali: **Maja Kowalkowska, Roksana Kmiecik, Joanna Grześkowiak, Kornelia Domaniecka, Wiktoria Mierzyńska i Nikodem Wycisk** ze szkoły podstawowej oraz **Tomasz Żeglarski, Magdalena Matuszak, Katarzyna Miedzińska, Eryk Andrzejewski, Sylwia Waligóra, Kacper Pospiech, Maria Małecka**

i Natalia Bzodek z gimnazjum. Wszystkim wyróżnionym autorom prac p. dyrektor Cyryla Krajka wręczyła dyplomy i nagrody rzeczowe. Ponadto każdy uczestnik konkursu otrzymał słodką niespodziankę i dyplom.





Jeszcze raz dziękujemy za tak liczny udział w konkursie i zapraszamy do wzięcia udziału w następnych edycjach. Radzie Rodziców składamy podziękowanie za ufundowanie nagród rzeczowych i słodczych, a p. Pawłowi Andrzejewskiemu za zaprojektowanie i wykonanie dyplomów oraz „obsługę fotograficzną” podsumowania konkursu.

Elżbieta Andrzejewska
Zuzanna Neuhoff – Ley

PRACA NAD WYSTAWĄ POKONKURSOWĄ „NAJPIĘKNIEJSZA KARTKA ŚWIĄTECZNA”

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy okres w roku, na który wszyscy z niecierpliwością czekamy. Wykonujemy różnego rodzaju ozdoby świąteczne, stroiki, bombki na choinkę itp.

Tradycją w naszej szkole jest, że organizujemy konkursy bożonarodzeniowe a wytwory rękodzielnicze uczniów trafiają na wystawy i upiększają szkolne korytarze. Uczniowie z koła „Towarzyskie ABC” wraz z opiekunami, przygotowali na pierwszym piętrze szkoły podstawowej pokonkursową wystawę bożonarodzeniowych kartek świątecznych. Na niej wyeksponowane zostały wszystkie prace, które zostały wykonane

na konkurs przez uczniów klas IV – VI szkoły podstawowej i I – III gimnazjum. Kto obejrzał wystawę, zauważył, że kartki zostały wykonane najróżniejszymi technikami i sposobami, z użyciem różnorodnych materiałów. Każda z nich jest niepowtarzalna, wyjątkowa i bardzo osobista, bo robiona „z sercem”.



Dzięki tej wystawie, wszyscy mogli poczuć atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

Elżbieta Andrzejewska
Zuzana Neuhoff - Ley

MIKOŁAJKI W SZKOLE



Jak co roku 6 grudnia naszą szkołę odwiedzili trzej św. Mikołaje wraz z asystą. Nasi goście obdarzyli słodkim upominkiem wszystkich uczniów. Mikołaje z młodszymi dziećmi śpiewali kolędy i tańczyli. Najdzielniejsze maluchy skakały przez różgę. Uczniowie byli zachwyceni, a Mikołaje szczęśliwi, lecz trochę zmęczeni po odwiedzeniu wszystkich klas.

Mamy nadzieję, że odpoczną i wrócą do nas za rok, jak obiecali.

Alicja Gruetzmacher

AKADEMIA Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

Dnia 19 grudnia uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum wzięli udział w uroczystej akademii z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Zostały na niej przypomniane zwyczaje, które oddają niepowtarzalny klimat wigilijnej wieczerzy. Widzowie zostali zaproszeni do obejrzenia scenek ilustrujących

przygotowania do świąt zaczerpnięte z polskiej tradycji, takie jak: ubieranie choinki, dzielenie się opłatkiem i składanie życzeń, zostawienie przy stole pustego miejsca dla niespodziewanego gościa, obowiązek skosztowania dwunastu wigilijnych potraw, pójście na pasterkę o północy. Nie zabrakło oczywiście wizyty św. Mikołaja, który nikomu nie przyniósł różgi, ale wszystkim rozdał prezenty.







Ponadto uczniowie wysłuchali fragmentów poezji, a także śpiewali kolędy, które wprowadziły ich w niezwykłą atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

Zofia Przeniczka
Marlena Wachowiak

Z życia klas IV-VI

JESTEM MŁODYM PATRIOTĄ

Uczniowie klas szóstych wzięli udział w szkolnym konkursie historycznym „Jestem młodym patriotą”. Uczestnicy zmierzali się z poleceniami w formie pisemnej, dotyczącymi odzyskania niepodległości przez naszą Ojczyznę. Zadania polegały na dopisaniu faktów historycznych do podanych dat, wymienieniu tytułów piosenek patriotycznych związanych z wcześniej podanymi wydarzeniami, wskazaniu postaci walczących o niepodległość Polski, podaniu tytułów obrazów oraz ich autorów oraz wskazaniu utworów literackich i ich twórców.

Komisja konkursowa w składzie: p. Arleta Adamek, p. Alina Nowacka, p. Joanna Gózdź, p. Lidia Muszyńska, p. Dariusz Kałmuczak wyłoniła zwycięzców:

I miejsce: z kl. VI a Aleksandra Skrzypczak, Mikołaj Plackowski, Kamil Przybyłka, Wojciech Waleński i z kl. VIb Alicja Woźniak – wszyscy uczniowie uzyskali 33 p. możliwe do zdobycia;

II miejsce : Agnieszka Klemens z kl. VIb - 32,5 p.

III miejsce: Dawid Kaczmarek z kl. VIa i Joachim Przybylski z kl. VIb – 31,5 punktów.



Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w konkursie, a zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Lidia Muszyńska

BRAMA POZNANIA

12 grudnia br. uczniowie kl. Va i Vb udali się na wycieczkę do Bramy Poznania. Zawieszony nad brzegiem rzeki budynek skrywa niecodzienne wnętrze. To pierwsze w Polsce centrum interpretacji dziedzictwa. DZIEDZICTWO to nie tylko zabytki, ale i przyroda, język, rzeźba, muzyka, literatura oraz wiele innych elementów. Jest to miejsce inspiracji, w którym można aktywnie i ciekawie spędzić czas. Uczniowie wzięli udział w zajęciach warsztatowych pt. „Dawno temu w grodzie” połączonych z wizytą na ekspozycji. Obejrzelik element wystawy, który obrazował historię grodu, podgrodzia, mieszkańców i ich zajęć. Przez samodzielne działanie i odkrywanie uczyli się o przeszłości, a równocześnie uzupełniali karty pracy. Tak przygotowani udali się na drugą część zajęć, które aktywizują uczniów poprzez takie formy realizacji jak: praca w grupach, dyskusja, zabawa parateatralna czy ruchowa. Po zajęciach niektórzy byli zmęczeni, a inni gotowi do kolejnych zadań. Jednak wszyscy mieli kolejny punkt wycieczki do zrealizowania - udaliśmy się do Cinema City, aby obejrzeć film pt. „Uwolnić Mikołaja”. Uczniowie zaopatrzeni w popcorn i napoje, wygodnie zasiedli w fotelach i przenieśli się w czas świąteczny, który szybko do nas się zbliża. Po seansie filmowym odwiedziliśmy lokal, wszystkim dobrze znany, aby sprawić przyjemność naszym podniebieniom. Późnym wieczorem, pełni wrażeń wróciliśmy do Pępowa.







Nasza wycieczka potwierdza, że „podróże kształcą”, ponieważ uczniowie wrócili wzbogaceni dodatkową porcją wiedzy, doświadczeń oraz przeżyć.

Lidia Muszyńska

SZKOLNY KONKURS KOŁĘD I PASTORAŁEK

W dniu 16.12.2014 r. w naszej szkole odbył się Konkurs Kolęd i Pastorałek. Do rywalizacji zgłosiło się 18 uczniów z klas I – III oraz 13 uczniów z klas IV – VI SP. Jury w składzie: P. Leszek Żelazny, p. Bartłomiej Wojciechowski, s. Ewa Koczwarą i s. Maksymiliana Lik wybrało po czterech laureatów z każdej grupy wiekowej.

W kategorii klas I – III pierwsze miejsce zdobyła uczennica klasy II b - Wiktoria Hauza. Drugie miejsce zajęła Natalia Jankowska z klasy I b, a trzecie Amelia Furmianiak z klasy IIa. Wyróżnienie otrzymała uczennica klasy I d - Tatiana Kwiatkowska.

W kategorii klas IV – VI pierwsze miejsce zdobyła uczennica klasy V b - Julia Sobuś. Drugie miejsce zajęła Natalia Nadia Sudolska z klasy IV b, a trzecie Nina Borowczyk z klasy Vb. Wyróżnienie otrzymał uczeń klasy Va - Krzysztof Kenig.

Werdykt w konkursie został ogłoszony podczas akademii bożonarodzeniowej, która odbyła się w naszej szkole 19 grudnia 2014r. Nagrodzonym laureatom serdecznie gratulujemy, a wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za udział.

Siostra Ewa

KONKURS RECYTATORSKI „BRZECZWA I TUWIM DZIECIOM”

15 grudnia w szkole podstawowej odbył się konkurs recytatorski, w którym wzięli udział uczniowie kl. IVa i IVb. Jego celem była popularyzacja twórczości Jana Brzechwy i Juliana Tuwima, odkrywanie i rozwijanie młodych talentów oraz promowanie kultury żywego słowa wśród dzieci. Uczestnicy recytowali znane i lubiane wiersze polskich poetów. Niektórzy, dzięki odpowiedniemu przebraniu, wcielili się w postacie z prezentowanych utworów, takie jak Zosia - Samosia, Samochwała czy pan Hilary z wiersza „Okulary”. Recytacje czwartoklasistów oceniało jury w składzie: p. B. Kaźmierczak, p. M. Wachowiak, p. J. Nowacka. W konkursie **I miejsce** zajęła **Oliwia Olejniczak** z kl. IVa, **II miejsce ex aequo**: **Nadia Sudolska** z kl. IVb i **Sławomir Michalski** z kl. IVa, **III miejsce** przyznano **Maksymilianowi Wrzeszczowi** z kl. IVb.



Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem, gdyż do rywalizacji przystąpiło aż 17 uczniów. Może to świadczyć o niesłabnącej popularności twórczości autorów „Kaczki dziwaczki” czy „Lokomotywy” wśród najmłodszych. Poetyckie spotkanie uświetniły muzyczne występy dziewcząt z koła wokalnego pod kierunkiem p. B. Wojciechowskiego. Pogodne piosenki z tekstami J. Brzechwy rozbawiły wszystkich zebranych.



Uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki ufundowane przez Radę Rodziców.



Joanna Góźdz
Marlena Wachowiak

Z życia gimnazjalistów

BOWLING JEST FAJNY



W środę, 5 listopada grupa uczniów należących do koła „To i owo” udała się z opiekunami na integracyjny wyjazd do „Bowling – Bilard Club” w Gostyniu. Okazało się, że jest to idealne miejsce na aktywne, sportowe spędzenie wolnego popołudnia.

Mieliśmy możliwość korzystania z dwóch torów bowlingowych, stołów bilardowych i popularnych „piłkarzyków”. Każdy z uczestników miał okazję przekonać się, że gra w bowling to świetna zabawa i forma miłego spędzenia czasu. Uczniowie, którzy pierwszy raz mieli do czynienia z tą odmianą kręgli, byli bardzo podekscytowani. Z zapalem zabrali się za zbijanie „pinów”. Nie zniechęcili się, gdy na początku kula trafiała raczej w tzw. „rynny” i boki omijała kręgle. Po kilku rzutach opanowali zasady gry i wszystko już szło gładko. Najwięcej radości przysparzały rzuty, które zbijały wszystkie „piny” w pierwszym rzucie czyli „strike”. Zdrowa, sportowa rywalizacja rozkręcała się z każdą kolejką rzutów. Niektórzy z uczestników wyjazdu chętnie grali też w bilard i „piłkarzyki”. Oprócz świetnej zabawy,

było też i coś dla ciała. Na miejscu można było nabyć pyszną pizzę, frytki oraz napoje, z czego z przyjemnością korzystaliśmy, aby nie zbrakło nam energii do rywalizacji.





Śmiech i dobry humor towarzyszył każdemu. Chociaż po grze niektórych bolały ręce (gdyż kule nie były wcale lekkie), to już w autobusie planowali termin kolejnego wyjazdu na bowling, który co tu dużo mówić – jest po prostu fajny!

Elżbieta i Paweł Andrzejewscy

OBCHODY OGÓLNOPOLSKIEGO DNIA PRAW DZIECKA

Dnia 20 listopada po raz pierwszy obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka. Była to także 25. rocznica uchwalenia Konwencji o Prawach Dziecka – najważniejszego dokumentu określającego prawa najmłodszych.

Z tej okazji uczniowie Zespołu Szkół w Pępowie przygotowali apel dla społeczności szkolnej pod kierunkiem pedagogów szkolnych i nauczycieli bibliotekarzy.

Mottem przewodnim spotkania były słowa Janusza Korczaka – pedagoga i obrońcy praw dziecka: „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”.

Uczestnicy spotkania obejrzeni prezentację multimedialną o prawach, które im przysługują i obowiązkach, z których muszą się wywiązywać. Ogromnym

zainteresowaniem cieszyły się też pełne humoru scenki dramatowe, obrazujące poszczególne prawa. Całość wzbogacona została teledyskami grupy teatralnej „Łejery”.





Była to nietypowa lekcja wychowawcza, która wzbogaciła wiedzę uczniów na temat ich praw i obowiązków.

Dziękujemy p. Pawłowi Andrzejewskiemu za piękne zdjęcia wykonane podczas apelu.

Agata Milewska
Ewa Fabisiak

WIZYTA POLICJANTKI W ZESPOLE SZKÓŁ

25 listopada uczniowie klas gimnazjalnych spotkali się z panią asp. Moniką Curyk z Komendy Powiatowej Policji w Gostyniu.

Pani Policjant zapoznała uczniów z podstawowymi informacjami zawartymi w ustawie o nieletnich oraz omówiła tematykę odpowiedzialności karnej nieletnich. Funkcjonariuszka przedstawiła także problematykę cyberprzemocy, demoralizacji, przemocy. Omawiane zagadnienia poparła licznymi przykładami ze swojej pracy.



Następnie p. M. Curyk wręczyła wszystkim gimnazjalistom odbłaski ufundowane przez Urząd Gminy w Pępowie.



Agata Milewska

SGB GRA FAIR PLAY BANK 2



W tym roku braliśmy udział w II edycji ekonomicznej gry Fair Play Bank, organizowanej przez Spółdzielczą Grupę Bankową. Rywalizowaliśmy o główną nagrodę 25000zł, jednak mimo wielkich starań, nie udało nam się jej zdobyć. Wywalczyliśmy jednak sporo nagród w licytacjach: myszki, słuchawki ale też iPoda, głośnik i telefon komórkowy.



Rywalizacja wymagała od nas systematyczności i sprawności intelektualnej. Pomimo, iż gra nie była łatwa, polecamy ją każdemu, by spróbował swoich sił w kolejnej edycji. Naprawdę warto!

*Eryk Andrzejewski
Jakub Rzepka
Dominik Rolnik
Rafał Kapala*

SUKCES GIMNAZJALISTÓW W V EDYCJI KONKURSU „SPOTKANIE Z EKONOMIĄ”



W dniu 26 listopada 2014 roku, w Zespole Szkół w Bodzewie, po raz piąty odbył się konkurs „SPOTKANIE Z EKONOMIĄ”. W tym roku udział w nim wzięło 8 czteroosobowych drużyn z gimnazjów z terenu powiatu gostyńskiego. Zestaw zadań konkursowych zawierał 7 zadań otwartych, polegających na obliczaniu zysku z lokat, akcji, wysokości oprocentowania itp. oraz 3 zadania zamknięte, sprawdzające znajomość pojęć ekonomicznych. Na rozwiązanie zestawu drużyny miały 60 minut. W tegorocznych zmaganiach zwyciężyli uczniowie naszego gimnazjum. Otrzymaliśmy cenną nagrodę - wieżę hi-fi. Drugie miejsce zajęła drużyna z Pogorzeli, wygrywając drukarkę. Aby wyłonić trzecią drużynę, przeprowadzono dogrywkę pomiędzy Zespołem Szkół w Krobi i w Piaskach. Ostatecznie na najniższym stopniu podium stanęła drużyna ze szkoły w Piaskach, otrzymując w nagrodę radio CD. Wszystkie nagrody zostały ufundowane przez Powiatowy Bank Spółdzielczy w Gostyniu, a każdy z uczestników otrzymał dodatkowo upominek w postaci torby.

Arkadiusz Błaszyk

„DIETETYCZNE” SPOTKANIE

28 listopada 2014 r. grupa uczniów z koła zainteresowań „To i owo” miała okazję spotkać się z panią Aliną Szelańską, farmaceutką i dietetykiem.

Spotkanie to miało na celu wyrobienie w uczestnikach właściwych postaw i nawyków żywieniowych, gdyż większość uczniów nie odżywia się prawidłowo. Spora część dzieci przychodzi do szkoły nie tylko bez drugiego śniadania, ale nawet nie jedząc podstawowego posiłku, jakim jest pierwsze śniadanie. Niewielu uczniów je owoce i warzywa. Stąd zrodził się pomysł, aby zaprosić kompetentną osobę, która uświadomi młodym ludziom, że dbanie o własne zdrowie rozpoczyna się od przestrzegania zasad zdrowego żywienia.

Nasze spotkanie podzielone było na dwie części. Najpierw pani dietetyk wygłosiła prelekcję na temat zdrowego odżywiania się. Zaprezentowała film, w którym jasno i zrozumiale pokazano zasady racjonalnego odżywiania się oraz opisano piramidę zdrowego żywienia, a także sposoby doboru wartościowych produktów, które powinny znaleźć się w diecie uczniów. Zwrócono w nim szczególną uwagę na istotę spożywania pierwszego i drugiego śniadania. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się ciekawych rzeczy o najzdrowszych produktach niezbędnych do prawidłowego rozwoju organizmu, o kaloriach i o tym, ile wody dziennie potrzebuje organizm człowieka.

Po obejrzeniu filmu, nastąpiła druga część spotkania, która miała charakter praktyczny. Uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy. Jedna z nich przygotowywała pyszne, zdrowe i odżywcze kanapki z warzywami, natomiast druga, smaczne sałatki owocowe.



foto Paweł Andrzejewski



Po zakończeniu „dietetycznego” spotkania, uczestnicy ze smakiem zjedli przygotowane przez siebie frykasy. Pani dietetyk pochwaliła wszystkich za aktywny udział w zajęciach i wręczyła każdemu uczestnikowi drobny upominek. Podkreśliła raz jeszcze, jak ważne w życiu człowieka są prawidłowe nawyki żywieniowe i poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie.

Elżbieta i Paweł Andrzejewscy

EDUKACJA FILMOWA – DOBRY FILM UCZY I WYCHOWUJE

Uczniowie gimnazjum bardzo licznie uczestniczyli w czterech wartościowych projekcjach filmowych o różnorodnej tematyce. Trzy z nich obejrzeli w ramach Interdyscyplinarnego Programu Edukacji Medialnej z Cyklu Profilaktyczno - Społecznego *Filmowe Drogowskazy*. Celem spotkań z filmem było rozwijanie wrażliwości na piękno obrazu i dźwięku, kształtowanie umiejętności wnikliwej obserwacji, analizy wartości ważnych w życiu człowieka, zachowań bohaterów i dokonywanych przez nich wyborów, rozwijanie zainteresowań filmem.

Film *Miasto 44*, reż. Jan Komasa, Polska - młody reżyser za główny cel postawił sobie zdobycie młodego widza. Tragiczną historię powstania warszawskiego przedstawił w nowoczesnej formie przez pryzmat przeżyć trojga bohaterów i ich przyjaciół z zastosowaniem efektów specjalnych. Miłość, zazdrość i zdrada od zawsze towarzyszą człowiekowi bez względu na czasy i okoliczności.

Opinie i wrażenia uczniów z klasy Ib:

Film był niezwykle, pozwolił wczuć się w role młodych Polaków walczących o wolność ojczyzny. Piękna muzyka, fantastyczna gra aktorów, rewelacyjne efekty specjalne, wzruszające sceny. W niektórych momentach łezka w oku była jak najbardziej na miejscu (Klaudia Lewandowska)

Film bardzo mi się podobał, ale przerażały mnie drastyczne momenty, które przedstawiały okrucieństwo wojny. (Julia Fabisiak)

Bardzo dobry film ukazujący losy powstańców warszawskich. Daje wiele do myślenia, dostarcza emocji i wzruszeń. Przedstawia Warszawę jako miasto walczące. (Martyna Siama)

Widziałam wiele filmów, ale żaden nie wzbudził we mnie takich emocji. Reżyser starał się oddać strach i ból, jaki przeżywali w tych trudnych czasach ludzie. Cały czas trzymał

w napięciu. Ciekawe zakończenie, nie do końca jasne, ponieważ nie wiemy, czy dziewczyna była tam naprawdę, czy tylko w wyobraźni chłopaka. (Maria Andrzejewska)

To świetne dzieło opowiadające o historii młodych ludzi walczących w powstaniu warszawskim. Ukazuje, jak wartościowa była wówczas młodzież - gotowa oddać swoje życie za ojczyznę. Film wiele mnie nauczył. (Nikola Suchanecka)

Film *Niezlomny*, reż. R. Little, USA - oparty na prawdziwej historii, poruszający problem granicy wolności i dokonywania wyborów nie zawsze zgodnie z zasadami społecznymi. Uczniowie mogli porównać pracę i postawy różnych trenerów oraz zauważyć, w jaki sposób trener może kształtować charakter swoich podopiecznych.

Chętnych było wielu (73. uczniów), więc do kina w Krobi pojechaliśmy dwoma autobusami. Wielu z nas myślało, że będzie to film historyczny. Okazało się, że to współczesny film obyczajowy o utalentowanym gracz rugby, który mimo młodego wieku popełnił już wiele błędów i pogubił się w życiu. Obracał się w towarzystwie, które lubiło się bawić i nie stroniło od używek. Po wypadku spowodowanym jazdą pod wpływem alkoholu, wyrokiem sądu został umieszczony w zakładzie poprawczym. Na początku nawet nie próbował się dostosować, był arogancki, agresywny i w ogóle nie wykazywał chęci poprawy. Na szczęście życzliwe osoby wyciągnęły do niego rękę i dzięki nim chłopak zmienił się i ułożył sobie życie. Nie było to dla niego łatwe, musiał walczyć z własnymi słabościami, ale nie poddał się i udało mu się. Z buntowniczego, beztroskiego nastolatka zmienił się w odpowiedzialnego i wartościowego człowieka i sportowca. Film był wspaniały, podobał się zarówno chłopakom jak i dziewczynom. Zawierał wiele elementów humorystycznych, dlatego nie był zbyt poważny ani dołujący. Mogliśmy też podziwiać walkę sportową, mordercze treningi, zwycięstwa i porażki młodych rugbyistów. Uświadomił nam, że sport może być lekarstwem na problemy, uczyć odpowiedzialności, lojalności i może kształtować charakter. (Kamila Normann kl. IIIc)

Film *Rakieta*, reż. K. Mordaunt, Australia/ Tajlandia/ Laos – poruszający problem akceptacji i chęci przynależności do grupy jako jednej podstawowych potrzeb człowieka.

Film przedstawiał historię chłopca, który rzekomo przyciągał nieszczęścia. Bohater dotknięty był klątwą, gdyż jako jeden z braci bliźniaków powinien zostać zabity zaraz po urodzeniu. Ponieważ jego brat urodził się martwy, jego mamie udało się go uratować. Chłopiec chciał udowodnić, że nie jest przeklęty. Zbudował ogromny pocisk rakietowy, by wziąć udział w niebezpiecznych zawodach, ale zapewniających zwycięzcy wysoką nagrodę finansową i znaczną poprawę sytuacji materialnej rodziny. Historia chłopca ukazana zastała na tle zniszczonego wojną Laosu. Ludzie żyli tam w strasznej biedzie, w fatalnych warunkach

i bardzo niewiele potrzebowali było do szczęścia. Film przeniósł nas w zupełnie inny świat, inne zasady i wierzenia. Zachwycaly wspaniałe zdjęcia i pięknie zagrane role w większości przez nieprofesjonalnych aktorów. Główne role odgrywały dzieci (10 i 9 lat), które świetnie sobie poradziły. (Krzysztof Małecki kl. IIb)

Film *Sztuczki*, reż. A. Jakimowski, Polska – poruszający problem rodziny i jej wielkiego znaczenia. Każde dziecko pragnie pełnej i szczęśliwej rodziny zapewniającej poczucie bezpieczeństwa. Młody reżyser opowiedział historię rodzeństwa wychowywanego przez samotną matkę. Brat i siostra mieli niezwykle hobby - wierzyli, że wszystkim, można potajemnie sterować, zaklinać nieprzychylny los. Za pomocą sztuczek (np. rzucanie monet na tory) chłopiec próbował odzyskać ojca, który wiele lat temu ich opuścił. Film przenosi widza na tereny biednego Śląska (szare ulice, zniszczone kamienice, brak pracy, problemy rodzinne).

A. Wojciechowska
M. Bigaj

PROFILAKTYKA HIV/AIDS W ZESPOLE SZKÓŁ W PĘPOWIE

1 grudnia każdego roku obchodzony jest na całym świecie **Światowy Dzień AIDS**. W związku z tym zaprosiliśmy do Zespołu Szkół w Pępowie panią Małgorzatę Jasik z Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Gostyniu na warsztaty dla uczniów klas II i III gimnazjum.

Na zajęciach przedstawiono podstawowe informacje na temat HIV/AIDS wybranym przedstawicielom klas, a następnie przeprowadzono warsztaty, które miały na celu utrwalić wiedzę na w/w temat. Uczniowie z zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach, po których otrzymali dyplomy szkolnych koordynatorów wiedzy o HIV/AIDS.





Składamy serdeczne podziękowania p. Małgorzacie Jasik za przybycie do naszej szkoły i przybliżenie uczniom w tematyki HIV/AIDS.

Jolanta Nowacka
Agata Milewska

POGORZELSKI „MASTERCHEF”

Dnia 5 grudnia 2014 roku grupa uczniów gimnazjum pod opieką pani Elżbiety Andrzejewskiej skorzystała z zaproszenia dyrektora ZSOiZ w Pogorzeli - Jarosława Adamczaka i udała się do tamtejszej szkoły, by wziąć udział w podsumowaniu dużego projektu edukacyjnego realizowanego w ramach rządowego programu „Bezpieczna i przyjazna szkoła”.

Jego głównym zadaniem było promowanie zdrowego trybu życia wśród młodzieży. Podsumowaniem projektu był konkurs kulinarny „Szkolny MasterChef”, w którym wzięło udział 8 drużyn gimnazjalnych z naszego powiatu. Zanim uczniowie przystąpili do konkursowych zmagania, wysłuchali prelekcji pani dietetyk Sabiny Mikołajskiej na temat zdrowego odżywiania i chorób, które są efektem złego żywienia. Przeprowadziła ona także chętnym osobom bardzo ciekawe badanie wieku metabolicznego organizmu, który jak się okazało, jest zupełnie inny niż wiek biologiczny. Głos zabrały również panie: Małgorzata Jasik i Dorota Parzy ze Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Gostyniu. Zaprezentowały wszystkim piramidę aktywności fizycznej, zachęcając do uprawiania sportu i korzystania ze spacerów na świeżym powietrzu o każdej porze roku. Po zakończeniu prelekcji rozpoczął się konkurs „Szkolny MasterChef”. Jego celem było rozpowszechnienie wśród młodzieży zasad zdrowego żywienia, rozbudzenie zamiłowania do zawodów gastronomicznych oraz promowanie talentów uczniów szkół gimnazjalnych. Każda z 8 drużyn, które zgłosiły się

do udziału w konkursie, złożona była z 4 gimnazjalistów. Wszyscy losowali stanowiska pracy i przydział zadań do wykonania. Nad przebiegiem konkursu czuwali zawodowi kucharze z restauracji „Impresja” z Borku Wielkopolskiego. Jak się okazało, nasza drużyna w składzie: Maria Nadolna, Monika Krajka, Kacper Pospiech i Tomasz Kopciński, wylosowała najtrudniejszy zestaw dań do wykonania, ale poradziła sobie znakomicie. Nasi kucharze musieli wykonać: kanapki z dowolnych składników, makaron tagiatelle z szynką i szpinakiem, sałatkę z grillowanym kurczakiem, masło czosnkowe i babeczki z owocami. Po 2,5 godzinnej pracy, nastąpiła degustacja konkursowych potraw, której dokonało jury, w skład którego wchodził: burmistrz Pogorzeli pan Piotr Curyk, dyrektor ZSOiZ pan Jarosław Adamczak, przewodniczący Rady Powiatu Gostyńskiego pan Alfred Siama, panie prelegentki i restauratorzy. Jurorzy mieli nie lada problem z wyłonieniem zwycięzców. Liczyły się nie tylko wrażenia smakowe, ale także estetyczne podanie i porządek na stole. Potrawy przygotowane przez naszą drużynę znalazły uznanie w oczach degustatorów, którzy przyznali im bardzo wysokie, II miejsce w powiecie.





Do szkoły wróciliśmy z pięknym dyplomem, statuetką i przebogatym bagażem wrażeń, również tych smakowych, ponieważ po zakończeniu zmagania, wszyscy wspólnie degustowali przygotowane potrawy.

Elżbieta Andrzejewska

MIKOŁAJE 2014

W tym roku już po raz piąty nasza szkoła przyłączyła się do akcji organizowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyniu „Mikołaje 2014”.



Akcja ta ma na celu przygotowanie prezentów dla potrzebujących dzieci. Uczniowie gimnazjum z ogromną radością przyłączyli się do tworzenia pięknych prezentów, które wywołały uśmiech na twarzach wszystkich obdarowanych dzieci.

W sumie klasom gimnazjalnym udało się przygotować aż 10 okazałych świątecznych paczek.

Przepięknie zapakowane prezenty zawierały m. in. słodycze, książki, zabawki, gry planszowe.

Serdecznie dziękujemy gimnazjalistom i ich wychowawcom za ogromne zaangażowanie w akcję „Mikołaje 2014”.

Alicja Gruetzmacher
Agata Milewska

OBCHODY EUROPEJSKIEGO DNIA PRAWNIKA

W tym roku po raz pierwszy zaplanowano, iż 10 grudnia odbędą się obchody Europejskiego Dnia Prawnika. Obchody te miały na celu podnoszenie świadomości prawnej społeczeństwa.

W związku z tym na zaproszenie Zespołu Szkół w Pępowie odpowiedział adwokat Piotr Markowski. Pan prawnik przekonywał uczniów z klas III i II gimnazjum, iż prawo odnosi się do wszystkich dziedzin życia. Na podstawie różnych przykładów przybliżył uczniom rolę prawa, funkcję wymiaru sprawiedliwości. Na spotkaniu poruszona została także tematyka odpowiedzialności karnej nieletnich, zatrudniania małoletnich, zakupów przez Internet. Adwokat przybliżył także uczniom, czym zajmują się radcy prawni oraz adwokaci.







Składamy serdeczne podziękowania panu adwokatowi Piotrowi Markowskiemu za przybycie do naszej szkoły i przybliżenie uczniom tematyki związanej z prawem.

Agata Milewska

KONKURS GEOGRAFICZNY



Eryk Andrzejewski reprezentował gimnazjum w Pępowie, na drugim etapie Wojewódzkiego Konkursu Geograficznego, który odbył się 13 grudnia 2014 roku w Lesznie.

Wcześniej, kilkoro gimnazjalistów wzięło udział w etapie szkolnym konkursu, gdzie należało wykazać się wiadomościami z zakresu geografii fizycznej oraz znajomości mapy świata. Do drugiego etapu zakwalifikowali się Eryk Andrzejewski i Jakub Rzepka. Ostatecznie tylko Eryk zmierzył się z testem na etapie rejonowym. Zadania, które rozwiązywał, wymagały szczegółowej wiedzy z geografii społeczno - gospodarczej świata, organizacji międzynarodowych oraz znajomości mapy Afryki. Kolejny raz Eryk udowodnił, że posiada ogromny zasób wiadomości z tego przedmiotu i tylko brakujący jeden punkt zadecydował o tym, że nie znalazł się w finale konkursu. Gratulujemy Erykowi wysokiego wyniku i życzymy dalszych sukcesów.

Anna Raczkiewicz

Redakcja, opracowanie i skład komputerowy: Zofia Przeniczka, Daria Klimaszewska

Teksty: Grono Pedagogiczne

Patronat: Dyrektor Zespołu Szkół

Cyryla Krajka