

ŻYCIE SZKOŁY

INFORMATOR ZESPOŁU SZKÓŁ
SZKOŁY PODSTAWOWEJ I GIMNAZJUM

im. Jana Pawła II

W PĘPOWIE

Nr 48. Cz. 2. Szkoła podstawowa

marzec - kwiecień 2013

klasy IV-VI i gimnazjum



STRONA GŁÓWNA ZESPOŁU SZKÓŁ: www.zs pepowo.edu.pl

Z życia klas IV-VI

Wielkanocne kukuryku



Z końcem marca bieżącego roku, w holu szkoły podstawowej rozgościły się piękne, kolorowe kury i kurczaczki. Powodem „pierzastego zamieszania” był konkurs ogłoszony przed świętami wielkanocnymi, przeznaczony dla klas 0, 1-3 i 4-6.



Jego efektem była wystawa, na której wyeksponowano 77 prac wykonanych przeróżnymi technikami. Znalazły się na niej kurki ze sznurka, tektury, bibuły, styropianu a nawet z prawdziwych piór. Każda była wyjątkowa, неповtarzalna, jedyna w swoim rodzaju.

Oglądających tę piękną wystawę, różnobarwne kurki wprowadziły w świąteczny nastrój i stały się inspiracją do wykonania domowych dekoracji wielkanocnych.



*Elżbieta Andrzejewska
Zuzanna Neuhoff - Ley*

Obchody Dnia Patrona w klasach IV – VI

Rodzina Bogiem silna, staje się siłą człowieka i całego narodu.

Jan Paweł II





Uroczystości związane z obchodami Dnia Patrona rozpoczęła Msza św. z udziałem całej społeczności szkolnej. Po nabożeństwie uczniowie klas czwartych, piątych i szóstych zebrali się na sali gimnastycznej, gdzie został przeprowadzony Turniej Wiedzy o Janie Pawle II. Nad prawidłowym przebiegiem zmagania konkursowych czuwało jury w składzie: p. wicedyrektor Cyryla Krajka, p. Bernadeta Kaźmierczak i p. Jolanta Nowacka. Na początku klasy zaprezentowały przygotowane wcześniej scenki, ukazujące ważne momenty w życiu Karola Wojtyły – od najmłodszych lat w Wadowicach, poprzez posługę kapłańską i biskupią w Krakowie, aż do wyboru na Stolicę Piotrową. Uczniowskie inscenizacje zostały nagrodzone gromkimi brawami przez publiczność i uzyskały wysoką ocenę jury. Kolejnym punktem turnieju była rywalizacja trzyosobowych reprezentacji klas, które zostały wyłonione przez wychowawców. Na tym etapie konkursu uczniowie odpowiadali na pytania dotyczące życia i działalności Papieża – Polaka, układali puzzle z Jego portretem oraz rozsypankę wyrazową – słowa Jana Pawła II skierowane do młodzieży. Zmaganiom towarzyszyły ogromne emocje, wszyscy długo przygotowywali się do tego turnieju, więc chcieli wypaść jak najlepiej. Po zakończeniu ostatniej rundy pytań i podliczeniu punktów nastąpiło ogłoszenie wyników. **I miejsce** zajęła **klasa Vb** (Julia Fabisiak Weronika Miedzińska, Martyna Siama), drugie – **Vlb** (Tomasz Dobrosz, Patryk Grzelczak, Tomasz Kopciński), a trzecie – **IVb**

(Karolina Broda, Agnieszka Klemens, Jan Konieczny). Zarówno laureaci, jak i wszyscy pozostali uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody, które ufundowała Rada Rodziców. Uroczystość zakończyła się wspólnym odśpiewaniem „Barki”, ulubionej pieśni Jana Pawła II.

O odświeżony wystrój sali gimnastycznej w tym dniu zadbało Koło Rękodzielnicze „Zrób to sam” wraz z opiekunkami: p.Zuzanną Neuhoff – Ley i p. Elżbietą Andrzejewską.

Joanna Gózdź

Zofia Przeniczka

Galeria zdjęć z Dnia Patrona







III Powiatowy Konkurs Matematyczny „Myślenie w cenie”



Dnia 18 kwietnia 2013r. w Szkole Podstawowej nr 1 w Gostyniu po raz trzeci odbył się Powiatowy Konkurs Matematyczny „Myślenie w cenie”. Naszą szkołę reprezentowało trzech uczniów z klasy VIb: Tomasz Dobrosz, Tomasz Kopciński i Patryk Szwedziak. W skład komisji weszli wszyscy opiekunowie uczestników konkursu.

Zadaniem uczniów było rozwiązywanie pięciu zadań (o wysokim stopniu trudności) w czasie jednej godziny. Z naszej szkoły największy sukces odniósł Tomasz Dobrosz, zdobywając IV miejsce. Wszyscy uczniowie otrzymali dyplomy i nagrody.





Myślę, że udział w konkursie był dla uczestników ciekawym doświadczeniem.

Daria Klimaszewska

Z wizytą w „Krainie Narnii”

Dnia 13 marca 2013 roku w Krotoszynie odbył się spektakl przygotowany na podstawie książki C. S. Lewisa pt. „Opowieści z Narnii”. Obejrzeli go uczniowie klas IV – VI SP w Pępowie.

Przedstawienie zostało wystawione przez aktorów Teatru Współczesnego w Krakowie. Uczniowie z zainteresowaniem śledzili losy czworga rodzeństwa: Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra. Akcja spektaklu rozpoczyna się w domu profesora, w którym dzieci rozpoczynają zabawę w chowanego. Żadne z nich nie przypuszcza, że zwykła zabawa stanie się dla nich początkiem niesamowitej przygody. Łucja wchodzi do starej szafy z paltami i odkrywa istnienie zagadkowej krainy Narnii. Rządzi w niej Biała Czarownica, która sprawia, że panuje w niej wieczna zima i nigdy nie nadchodzi Boże Narodzenie. Przedstawienie w ciekawy sposób ukazuje walkę dobra ze złem, jaka toczy się w świecie. Poucza o tym że, aby zwyciężyło dobro, potrzeba poświęcenia i ofiary. Dobra gra aktorska

i odpowiednio dobrane efekty dźwiękowe pozwoliły widzom przenieść się w świat baśniowej krainy i razem z bohaterami przeżywać niezwykle emocje. Wykorzystano lasery, wyświetlane na ekranie projekcje scenografii, które były ciekawym uzupełnieniem spektaklu i tworzyły wyjątkową atmosferę.

Mamy nadzieję, że obejrzenie spektaklu zachęci dzieci do sięgnięcia po kolejne pozycje z cyklu „Opowieści z Narnii”. Serdecznie dziękujemy Radzie Rodziców za dofinansowanie wyjazdu na spektakl.

J. Gózdź

Z. Przeniczka

Z życia gimnazjalistów

VII Dzień Patrona Szkoły

Tegoroczne obchody Dnia Patrona w gimnazjum, jak co roku, przebiegały metodą projektu.

Pierwsza część programu została zrealizowana przed uroczystością przewidzianą na 27 marca br. i miała charakter zadań do wykonania w konkretnym terminie. Przez cały marzec trwała rywalizacja klas polegająca na udziale w realizacji następujących działań:

- wykonanie gazetki klasowej pod hasłem: Jan Paweł II Papież Rodziny
- opracowanie projektu znaczka pocztowego o tematyce j.w.
- opracowanie tzw. „świadczeń” w formie papierowej lub elektronicznej (np. wywiad z uczestnikiem pielgrzymki do Rzymu, album zdjęć i pamiątek, kartka z pamiątnika, plakat)
- przygotowanie zestawu fotografii nt. Rodzina Karola Wojtyły
- poszukanie w źródłach literackich metaforycznych określeń rodziny
- konkurs wiedzy o Janie Pawle II

Efekty pracy zespołów klasowych oceniała komisja w składzie: Cyryla Krajka, Bernadeta Kaźmierczak, Ewa Fabisiak, Anna Raczkiewicz, Joanna Grobelna i Jolanta Nowacka.

W klasyfikacji końcowej **zwyciężyła klasa IC** (wych.D.Szczęsna), **II miejsce zajęła IIIA** (wych. A.Błaszyk), a **III miejsce – IIA** (wych. P.Andrzejewski).

Druga część projektu polegała na udziale w konkursie wiedzy o Janie Pawle II, który stanowił element *Omnibusa 2013*.

Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy klasom za zaangażowanie ☺.

CK

„OMNIBUS GIMNAZJUM 2013”

Aby przeciwdziałać komercjalizacji młodzieży naszego gimnazjum i wspierać wzorce pozytywnych zachowań w społeczności uczniowskiej, stworzyłam w roku szkolnym 2000/2001 formułę konkursu „Omnibus Gimnazjum”, mającego na celu wypromowanie uczniów najbardziej wszechstronnych, posiadających wiadomości i umiejętności z różnych dziedzin. Pierwszą edycję tego pożytecznego konkursu przygotowałam i przeprowadziłam we współpracy z zespołem nauczycieli w marcu 2001 r. jeszcze w Samorządowym Gimnazjum w Pępowie. Kolejne edycje konkursu odbywały się co trzy lata, by każdy rocznik naszych gimnazjalistów miał szansę stanąć w jego szranki. Zaszczytny tytuł „Omnibusa” pępowskiego gimnazjum zdobywali kolejno: w roku 2001 – Jagoda Kowalewska, w 2004r. – Marta Deptuła, w 2007r. – Magdalena Bigaj, a w 2010 - Maciej Grobelny.

W roku 2013r. przeprowadziliśmy piątą już edycję konkursu. Tradycyjnie odbyły się najpierw eliminacje klasowe, w ramach których wszyscy uczniowie gimnazjum pisali test sprawdzający ich wiedzę z różnych dziedzin. Najlepsi dostali się do kolejnego etapu - półfinału, który pomógł wyłonić sześciu najwszechstronniejszych uczniów naszego gimnazjum. W gronie finalistów znaleźli się: Eryk Andrzejewski (kl. Ic), Maksymilian Kempa (kl. IIIa), Rafał Małecki (kl. IIIc), Mikołaj Ratajczak (kl. IId), Patryk Dąbiczak (kl. IId) i Izabela Hądzlik (kl. IId). Zmierzyli się oni w publicznym finale zorganizowanym

27 marca 2013 r. w Centrum Sportowo – Kulturalnym w Pępowie. Finaliści rywalizowali ze sobą w 19 konkurencjach teoretycznych i praktycznych. Odpowiadali na pytania z różnych dziedzin nauki, musieli się wykazać znajomością języka angielskiego i niemieckiego, historii muzyki rozrywkowej, filmu oraz teatru, w czym wspierali ich członkowie koła teatralnego, prezentując krótkie, zabawne scenki. Finałowa szóstka gimnazjalistów stawiała również czoła wyzwaniom takim jak: taniec (walc angielski), rzut do kosza, opowiedzenie dowcipu czy precyzyjne obranie i pokrojenie ziemniaka.

Walka uczestników finału była zacięta i niezwykle emocjonująca. Tytuł „Omnibus Gimnazjum 2013 r.” zdobyła Izabela Hądzlik, drugie miejsce zajął Maksymilian Kempa, trzecie Rafał Małecki, a czwarte – Eryk Andrzejewski. Wszyscy finaliści otrzymali nagrody książkowe ufundowane przez Radę Rodziców przy ZSSPiG w Pępowie, za co, korzystając z gościnnych łamów Życia Szkoły, serdecznie dziękujemy.

Gratulujemy wszystkim finalistom szerokiej wiedzy z różnych dziedzin i odwagi osobistej, niezbędnej do wystąpienia w publicznym finale. Pokonaliście własny stres i ok. 220 innych gimnazjalistów. To jest naprawdę „coś”!

Mirosława Bigaj

Galeria zdjęć z OMNIBUSA 2013







IV Ogólnopolski Bieg Katyński w Pępowie

W tym roku przypada 73. rocznica Zbrodni Katyńskiej i trzecia rocznica Katastrofy Smoleńskiej. Już po raz czwarty formą upamiętnienia ofiar obu katyńskich tragedii stał się w Pępowie Ogólnopolski Bieg Katyński. Odbył się on w sobotę, 6 kwietnia 2013r. w centrum Pępowa, w cieniu posadzonych w 2009r. „dębów katyńskich”, upamiętniających zamordowanych w 1940r przez sowieckie NKWD por. W.P. Józefa Rzepkę i dwóch aspirantów Policji Państwowej - Antoniego Busza i Franciszka Nadstawka.

W IV Ogólnopolskim Biegu Katyńskim w Pępowie wystartowało około 200 uczestników, głównie uczniów Zespołu Szkół w Pępowie. Gościliśmy również ok. 60 zawodników z innych miejscowości naszego powiatu (m.in. Gostyń, Skoraszewice, Zimnowodna). Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe plakietki i posiłek, a zwycięzcy – medale i nagrody. Na zakończenie odbył się masowy bieg rekreacyjny, bez ograniczeń

wiekowych. Każdy uczestnik tego biegu otrzymał pamiątkowy dyplom i mógł wziąć udział w losowaniu nagród.

Kierownikiem zawodów był pan Jacek Migdalski, który zajął się stroną techniczną – sportową całego przedsięwzięcia. Moim zadaniem było znaleźć dla Biegu Katyńskiego patronów i sponsorów, dzięki którym idea mogła stać się rzeczywistością. Wzorem lat ubiegłych IV Bieg Katyński w Pępowie odbył się pod wspólnym Patronatem Szkoły, Gminy i Parafii w Pępowie. Wójt Gminy Pępowo p. St. Krysicki, pomógł nam pozyskać środki na medale, pamiątkowe plakietki, część nagród oraz skoordynował działania strażaków, policji, pracowników Urzędu i CSK. Z kolei firma Emilgrana Poland sp. z o.o.(Siedlec) oraz Powiatowy Bank Spółdzielczy w Gostyniu sfinansowały większość nagród dla uczestników biegu. Pragnę podziękować wszystkim, którzy pomogli nam w realizacji tego niezwykłego przedsięwzięcia. Dziękuję również wszystkim uczestnikom IV Biegu Katyńskiego w Pępowie; nie każdy mógł stanąć na podium, ale wszyscy stoczyli walkę z pokusą „nicnierobienia” i z własną słabością, a wysiłkiem włożonym w pokonanie trasy ok. 1000 – 1500m. godnie upamiętnili ofiary Katynia i Smoleńska.

Organizator Biegu Katyńskiego
Mirosława Bigaj













Dziękujemy sponsorom za wsparcie finansowe:

Panu Wójtowi St. Krysickiemu i Radzie Gminy w Pępowie,
Firmie Emilgrana Poland sp. z o.o. (Siedlec),
Powiatowemu Bankowi Spółdzielczemu w Gostyniu,

Radzie Rodziców ZSSPiG w Pępowie,
Zakładowi Mięsnemu p. M. Kaczmarka w Pępowie,
Piekarni p. Z. Matuszewskiego w Pępowie,
Firmie pp. J.M. Waszak,
Restauracji „Gościniec” w Pępowie

Dziękujemy za pomoc w organizacji biegu:

p. dr Sylwii Polaszek oraz p. Jolancie Nowackiej za opiekę medyczną nad uczestnikami biegu,

p. Jackowi Ślaskiemu – kierownikowi CSK w Pępowie za plakietki, dyplomy w biegu masowym oraz pomoc przy zakupie nagród i stworzeniu oprawy technicznej biegu,

Strażakom, policji, pracownikom CSK i Urzędu Gminy w Pępowie

p. Tomaszowi Jarusowi za dyplomy

p. Karolinie Grześkowiak za medale

p. Beacie Kaczmarek za pomoc w zorganizowaniu kącika medycznego

p. Ewie Migdalskiej za prowadzenie biura zawodów

Dyrekcji i nauczycielom Zespołu Szkół w Pępowie, którzy zaangażowali się w organizację biegu i otoczyli opieką jego uczestników oraz wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wsparli organizację IV Ogólnopolskiego Biegu Katyńskiego w Pępowie.

Mirosława Bigaj

Jacek Migdalski

Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

ruszyła pełną parą w pępowskim gimnazjum

Rozpoczęliśmy od przygotowania gazetki, aby każdy uczeń mógł dowiedzieć się, iż Kampania „ruszyła” i zapoznać się z jej harmonogramem. Uczniowie, z pomocą pedagoga szkolnego, zawiesili gazetkę w holu szkoły. Już od pierwszej przerwy można było zauważyć zainteresowanie gimnazjalistów wyeksponowanymi informacjami.



Nauczyciele i wychowawcy również otrzymali szczegółowe dane na temat planu działań Kampanii. Nauczycielka geografii, we wszystkich klasach gimnazjalnych, zachęca uczniów do wzięcia udziału w konkursie „Eksplorator”, rozdając ulotki i przedstawiając regulamin. Uczniowie otrzymają 5 pytań o różne zakątki kraju. Ci, którzy udzielą poprawnych odpowiedzi, wezmą udział w losowaniu nagród.

O konkursie „Piękno budzi nadzieję” informują uczniów nauczyciele plastyki (klasy pierwsze gimnazjum) oraz języka polskiego (klasy drugie i trzecie gimnazjum), rozdając ulotki profilaktyczno - konkursowe. Uczestnicy będą musieli się zastanowić nad pięknem, które ich otacza i przedstawić je plastycznie lub literacko. Sądzę, iż nie zabraknie chętnych do wzięcia udziału w tak interesującym konkursie. Zachętą są również bardzo atrakcyjne nagrody.

Wychowawcy klas pierwszych otrzymali materiały do wypełnienia przez uczniów „Piękno budzi nadzieję”, z pomocą których w kwietniu lub maju przeprowadzą atrakcyjne zajęcia ze swoimi podopiecznymi.

Wychowawca każdej klasy otrzymał ulotki edukacyjne dla rodziców/opiekunów, dziadków, które będzie przekazywał na zebraniach z rodzicami. Materiały te są również dostępne u pedagoga szkolnego. Dotyczą one między innymi konieczności badań okresowych i wartości osobistego rozwoju seniorów. Przestrzegają przed mieszaniem alkoholu i lekarstw. Zachęcają do spędzania czasu z dziećmi i wnukami, a także wskazują na wartość umiejętnego

chwalenia dzieci. Na ulotkach znajdziemy także przypomnienie o konieczności czytania etykiet produktów spożywczych. Zapraszam rodziców do zapoznawania się z ulotkami. Informacje w nich zawarte przekazane są w bardzo ciekawy sposób i zawierają wiele interesujących wskazówek, które można wykorzystać w codziennym życiu.

Część ulotek oraz plakaty „Chrońcie je od pierwszego dnia” trafiło do pępowskiego Ośrodka Zdrowia.

Pozostałe plakaty edukacyjne planujemy wraz z uczniami rozwiesić w ważnych miejscach w Pępowie oraz w okolicy.

6 kwietnia 2013 roku Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” zaistniała przy okazji ważnego i cieszącego się dużym zainteresowaniem Ogólnopolskiego Biegu Katyńskiego w Pępowie. Plakat informujący o tym wydarzeniu widniał w gimnazjalnym holu.



Po biegu uczniowie otrzymywali od pielęgniarki oraz pedagoga szkolnego ulotki „Bądź jak mistrz sportu”, z których mogli dowiedzieć się, iż mistrzem sportu nie zostaje się przez przypadek - najpierw trzeba się sporo napracować. Zakładki z logo Kampanii były nagrodami w losowaniu.

W imieniu wszystkich gimnazjalistów i nauczycieli oraz lokalnej społeczności dziękuję Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za zamówienie dla nas pakietu materiałów, umożliwiającego udział w tegorocznej Kampanii.

Szkolny koordynator kampanii

Joanna Grobelna

Sprawozdanie z wycieczki na UAM w Poznaniu

Dnia 12 kwietnia 2013 r. o godzinie 10³⁰ spod szkoły w Pępowie wyruszyła wycieczka do Poznania. W wyjeździe wzięło udział czterdziestu gimnazjalistów oraz dwie opiekunki: p. Danuta Szczęsna i p. Anna Raczkiewicz.

Celem wycieczki było wzięcie udziału w pokazach chemicznych. Wiózł nas autokar z firmy pana Małygi z Miejskiej Górki.

Mimo nie najlepszej pogody, szczęśliwie dotarliśmy do celu o godzinie 12³⁰. Udaliśmy się bezpośrednio na uczelnię, by zasiąść wśród innych uczestników, przybyłych z różnych szkół.

Czekaliśmy na pokaz eksperymentów. Zaciekawili nas doświadczenia z książką, z balonami, z węzami faraona, z tornadem i z pianką poliuretanową. Po standardowych 90 minutach wyszliśmy z auli i każdy we własnym zakresie mógł zwiedzić budynek uniwersytetu. Przed Collegium Chemicum Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza wykonaliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie.



Nasze wrażenia

Muszę przyznać, że ten wyjazd był dla mnie czymś niezwykłym. Pozwolił mi oderwać się od codziennej rzeczywistości. Wspaniałe doświadczenia, które prezentowali panowie wykładowcy, były niezwykle ekscytujące i wprost mnie oczarowały. Nie potrafiłem oderwać od nich oczu. Stałem się nawet nie mrugać, aby przypadkiem nie przeoczyć czegoś ciekawego. Trudno mi nawet wymienić, które z zaprezentowanych doświadczeń najbardziej mi się podobało. Każde z nich było fascynujące! Ponieważ uwielbiam nauki ścisłe, wszystko, co tam zobaczyłem, było dla mnie wręcz bajkowe.

Cudowna była również atmosfera panująca podczas tej wycieczki. Ze zniecierpliwieniem czekam na kolejne takie wyjazdy łączące przyjemne z pożytecznym.

Eryk Andrzejewski, kl. IC

Osobiście uważam ten wyjazd za udany. Byłem zafascynowany niezwykle ciekawymi eksperymentami. Zaskoczyły mnie „węże faraona” oraz niesamowite chemiczne tornado. Profesorowie, a było ich dwóch, którzy zajmowali się pokazami, doskonale tłumaczyli i opisywali wszystkie reakcje. Przeżyłem też chwile grozy, gdy oczekiwaliśmy na wybuch balonów z wodorem. Podczas tych eksplozji wszyscy na sali musieli otworzyć buzie, również drzwi do sali zostały otwarte. Bardzo podobał mi się budynek, w którym przebywaliśmy. Może kiedyś będę tam studiował?

Jakub Rzepka, kl.IC

Moim zdaniem, najbardziej ekscytującym eksperymentem spośród wszystkich ośmiu było doświadczenie pt. „Chemiczne tornado”. Eksperyment z balonami był również bardzo interesujący, gdyż towarzyszył mu głośny wybuch.

Po pokazach wszyscy zgłodnieliśmy. Opiekunki zdecydowały, że pojedziemy do galerii handlowej „M1”. Na przechadzki w galerii mieliśmy dziewięćdziesiąt minut. Każdy z nas miło spędził tam czas, zjadł coś i zrobił drobne zakupy. Do domu wróciłam zadowolona, nie tylko z pokazów, ale także dlatego, że kupiłam sobie kilka drobiazgów. W drodze powrotnej było nam wesoło. Robiliśmy sobie zdjęcia i wspólnie żartowaliśmy.

Ta wycieczka z pewnością pozostanie na długo w mojej pamięci.

Sylwia Waligóra, kl.IC

Jeśli chodzi o pokazy, to najciekawszy, według mnie, był eksperyment ze skonstruowaniem małej bomby. Jej wybuch był dość głośny i bardzo realistyczny.

Poza tym, podobała mi się wizyta w poznańskim M1. Spędziłam tam miło czas, za pewnym wyjątkiem. W KFC niekulturalna pani wypchnęła mnie z kolejki. Stwierdziłam, iż nie będę kłócić się z tą kobietą i wyszłam. Reszta zakupów upłynęła mi na błogim przechadzaniu się wśród sklepowych alejek w towarzystwie mojej przyjaciółki Kasi.

Również droga do domu została umilona wygłupami i wspólnymi rozmowami z przyjaciółmi.

Myślę, że studiowanie na uniwersytecie, gdzie uczą tak mili wykładowcy, to czysta przyjemność dla studenta.

Julia Krzyżoszczak, kl.IC

Co słychać w bibliotece szkolnej?

Migawki z Norwegii



Po raz kolejny w naszej szkole gościła pani Halina Radoła – bibliotekarka i członkini Światowego Związku Esperantystów. Tym razem opowiedziała uczniom gimnazjum o swojej podróży do Norwegii. Swoją opowieść wzbogaciła pokazem slajdów z pobytu oraz licznymi pamiątkami przywiezionymi z tego miejsca.

Ewa Fabisiak

Z gabinetu pedagoga szkolnego

ZNAMY I SZANUJEMY PĘPOWSKIE MIEJSCA PAMIĘCI NARODOWEJ

Od września 2012 roku, pod czujnym okiem pedagoga szkolnego, pępowscy gimnazjaliści zaangażowali się w działania na rzecz uczczenia Miejsc Pamięci Narodowej w Pępowie. Raz w miesiącu udajemy się pod pomniki, aby oddać cześć poległym, zmawiając krótką modlitwę, zapalając znicze i utrzymując porządek. Pod naszą pieczę znajdują się dwa miejsca.

Pierwsze z nich to Pomnik Powstańców Wielkopolskich. Znajduje się przy skrzyżowaniu ulic Powstańców Wielkopolskich i Stanisławy Nadstawek. Został uroczyscie

odslonięty w 1970 roku. Poświęcony jest powstańcom wielkopolskim, walczącym z hitlerowcami w latach 1939 - 1945 i ofiarom wojny.

Drugie miejsce znajduje się na cmentarzu parafialnym przy ul. Stanisławy Nadstawek - jest to pomnik z figurą Serca Jezusowego ku czci ofiar I i II wojny światowej, wojny polsko-bolszewickiej i pomordowanych na Wschodzie. Obelisk powstał najprawdopodobniej w latach 1902-1903. Uzupełniany był kolejnymi tablicami w dwudziestoleciu międzywojennym, z kolei w roku 1949 i 1990, a ostatnio w roku 2010 - dla uczczenia 70. rocznicy zbrodni katyńskiej.







Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2013” ruszyła



Porady pedagoga

Jak sobie radzić w trudnych chwilach?

Wskazówki dla „zdolowanych”

1. Nie zamykaj się ze swoimi smutkami. Spróbuj przyjąć pomoc od kogoś, kto ją ofiaruje. Nie bój się prosić o pomoc - masz do tego pełne prawo. To jest naturalne - nikt nie jest doskonały.
2. Kiedy tylko czujesz taką potrzebę, to mów o swoich emocjach, zwłaszcza, gdy widzisz, że ktoś jest gotowy, aby Cię wysyschać. Nie tłum tych emocji w sobie, bo to bardzo męczy i potęguje ból.
3. Kiedy czujesz się gotowy - opowiedz komuś o wydarzeniu, problemie. Nie wstydź się tego. Nie zostawaj sam na sam ze swym cierpieniem.
4. Jeśli przyniesie Ci to ulgę - zgnieć papier i rzuć nim, może to zmniejszy poziom napięcia.
5. Nie izoluj się od znajomych, sąsiadów. Im także jest trudno, bo nie wiedzą, jak się o Ciebie zatroszczyć. Pozwól im utrzymywać kontakt z Tobą.
6. Wychodź z inicjatywą spotkań, jeżeli tylko dasz radę i znajdziesz w sobie siłę - naprawdę warto!
7. Nie bój się korzystać z pomocy pedagoga. Postaram Ci się pomóc przejść ten trudny czas.

PROSZENIE O POMOC NIE JEST OZNAKĄ SŁABOŚCI,

LECZ KOMPETENCJI RADZENIA SOBIE.

Pedagog szkolny

Joanna Grobelna

Z gabinetu pielęgniarki szkolnej

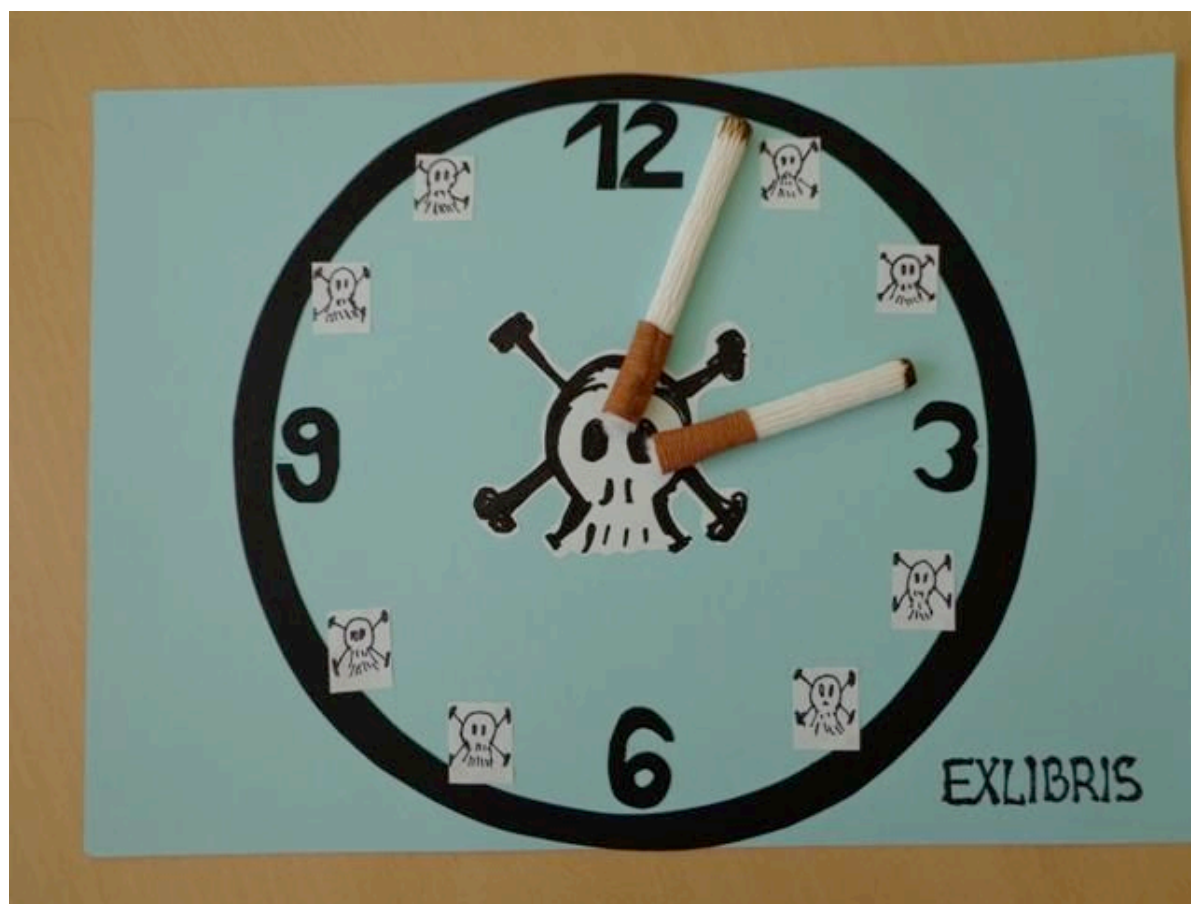
„Palić nie palić – oto jest pytanie”



W dniach od 4 lutego do 27 marca 2013 roku, trwał etap szkolny konkursu dla uczniów klas V szkoły podstawowej pod stałym hasłem: „Palić nie palić – oto jest pytanie?”. Tym razem uczniowie mieli zaprojektować znak graficzny związany tematycznie z pozytywnymi aspektami niepalenia lub negatywnymi skutkami palenia tytoniu. Za najlepszą pracę uznano exlibris **Julii Fabisiak z klasy Vb**, której praca została wysłana do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyniu, aby wziąć udział w etapie powiatowym.

Następne miejsca kolejno zajęły: **II miejsce - Weronika Miedzińska, III – Maria Andrzejewska**, oraz wyróżnienia: **Nikoła Suchanecka, Klaudia Lewandowska, Agnieszka Grzelczak, Oliwia Adamczak, Patrycja Piotrowiak i Marcel Gruchała**. 29 marca 2013r. odbyło się wręczenie dyplomów i nagród.

7 maja otrzymaliśmy z PSSE w Gostyniu informację, że na etapie powiatowym wzięły udział prace z 14 szkół podstawowych, w którym praca Julii zajęła także **I miejsce!** Ponadto, od 8 maja 2013r. w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy w Gostyniu odbędzie się wystawa nadesłanych prac konkursowych, na którą Wszystkich serdecznie zapraszamy! **Gratulujemy!**





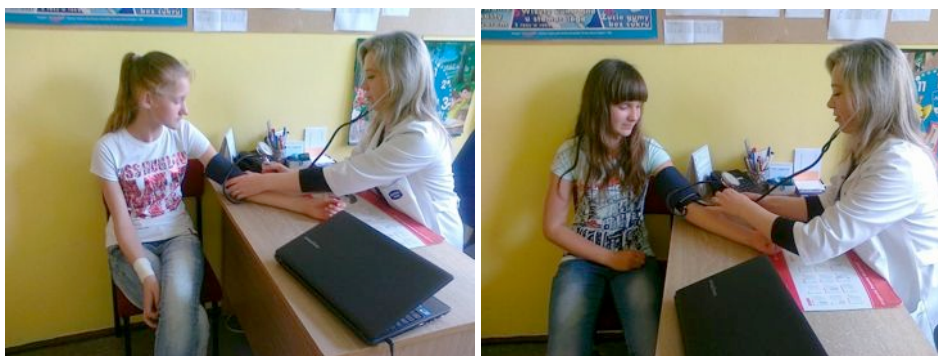
7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia

Co roku **7 kwietnia** obchodzimy **Światowy Dzień Zdrowia**. Każdego roku motyw przewodni Światowego Dnia Zdrowia poświęcony jest innej tematyce. W tym roku motywem przewodnim było **NADCIŚNIENIE**, a hasłem tegorocznej kampanii: **„ZDROWE BICIE SERCA”**.

Wysokie ciśnienie krwi zwiększa ryzyko choroby niedokrwiennej serca, w tym zawału serca, udaru mózgu i niewydolności nerek. Sprawia także, że serce pracuje ciężiej niż powinno, co po dłuższym czasie skutkuje osłabieniem mięśnia sercowego. Im wyższe ciśnienie tętnicze krwi, tym większe ryzyko wystąpienia zawałów serca lub udarów mózgu. Ryzyko wystąpienia tych powikłań wzrasta w obecności innych czynników ryzyka, takich jak cukrzyca, zaburzenia lipidowe czy niezdrowy styl życia (nadwaga lub otyłość, niezdrowa dieta, palenie papierosów, nadmierne spożycie alkoholu oraz brak aktywności fizycznej). Zawały serca i udary mózgu są głównymi przyczynami zgonów na całym świecie. Możesz im jednak zapobiec.

Najważniejsze informacje:

- **Rzucając palenie**, zmniejszasz ryzyko zawałów serca lub udarów mózgu już od pierwszego dnia zaprzestania palenia. Ogranicz również spożycie alkoholu.
- **Zwiększając swoją aktywność fizyczną** trwającą, co najmniej 30 minut dziennie, możesz zmniejszyć ryzyko zawałów serca i udarów mózgu. Wypoczywaj aktywnie.
- **Jedząc co najmniej 5 porcji warzyw i owoców dziennie**, ograniczając sól do 1 łyżeczki oraz zmniejszając ilość tłuszczu w diecie, możesz zmniejszyć ryzyko wystąpienia zawału serca i lub udaru mózgu.
- Wysokie ciśnienie krwi często nie daje żadnych objawów, ale może wywołać nagły udar mózgu lub zawał serca. Dlatego **kontroluj swoje ciśnienie krwi regularnie**. Pomiar ciśnienia jest szybki i bezbolesny.





Pielęgniarka szkolna również uczestniczy w kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł 2013”.

6-latki dbają o higienę





18 i 23 kwietnia, w związku z programem profilaktycznym **„Moje dziecko idzie do szkoły”**, zostałam zaproszona przez panie wychowawczynie dzieci 6-letnich na pogadankę na temat higieny naszego ciała (Mój wygląd świadczy o minie. Co jest mi potrzebne, aby być czystym i ładnie wyglądać?), oraz pokaz szczotkowania zębów (Jak dbać o zęby?). Po zapoznaniu się z zasadami higieny dzieci udały się na wspólne szczotkowanie zębów, a następnie otrzymały kolorowanki i wycinanki związane z tematem.

Jolanta Nowacka
Pielęgniarka w środowisku
nauczania i wychowania

Redakcja, opracowanie i skład komputerowy: Cyryla Krajka

Teksty: Grono Pedagogiczne

Patronat: Dyrektor Zespołu Szkół

Krystyna Klepacka