PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASACH IV- VIII

w roku szkolnym 2021/2022

Cele kształcenia – wymagania ogólne:

1. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.

2. Zachęcanie do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.

3. Poznawanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.

4. Kształtowanie umiejętności rozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz praktykowania zachowań prozdrowotnych.

5. Kształtowanie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całożyciowej aktywności fizycznej.

Ocena z wychowania fizycznego (semestralna/roczna):

1. Postawa i aktywność ucznia

2. Poziom umiejętności ruchowych

3. Wiadomości z zakresu edukacji fizycznej i zdrowotnej

Postawa ucznia:
- aktywność i zaangażowanie
- przygotowanie do zajęć (odpowiedni strój)
- systematyczność udziału w zajęciach
- postawa wobec przedmiotu
- wywiązywanie się z postawionych zadań

Poziom umiejętności ruchowych
- postęp w opanowywaniu umiejętności: utylitarnych, rekreacyjnych i sportowych, wymienionych w podstawie programowej wychowania fizycznego na danym etapie kształcenia
- testy sprawności fizycznej
- sprawdziany umiejętności

Wiadomości z zakresu edukacji fizycznej i zdrowotnej:

- znajomość zasad zdrowego stylu życia
- podstawowe przepisy gier rekreacyjnych i zespołowych
- wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego i sprawności
- znajomość zasad bezpiecznego korzystania z obiektów i sprzętu sportowego,
- znajomość zasad asekuracji i samoochrony

PODSTAWY PRZEDMIOTOWYCH ZASAD OCENIANIA

1. Uczeń w ciągu roku szkolnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie zgodnie z jego indywidualnymi możliwościami.

2. Nauczyciel wystawia ocenę biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych obszarów.

3. Sposobem obliczania ocen jest Średnia Ważona zgodna ze Statutem Szkolnym .

4. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowymi zasadami oceniania, co nauczyciel potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.

5. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego (z wszelkich ćwiczeń fizycznych) na podstawie podania wniesionego przez rodzica wraz z zaświadczeniem wydanym przez lekarza na czas określony w tym zaświadczeniu (semestr lub cały rok).

5.1 W dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony lub zwolniona".

5.2 Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden semestr, ocenę końcową stanowi ocena z semestru, z którego uczeń został oceniony.

5.3 Uczeń, który posiada zwolnienie od rodzica z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek przebywać na tych zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.

6. Istnieje możliwość zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń na podstawie opinii lekarza, który wskazuje, jakich ćwiczeń uczeń nie może wykonywać oraz przez jaki okres. Uczeń bierze udział w zajęciach, a nauczyciel dostosowuje wymagania edukacyjne do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka, który dzięki temu jest oceniany i klasyfikowany.

7. Przedmiotowe zasady oceniania i wymagania edukacyjne są dostępne do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny w gabinecie wychowania fizycznego.

8. Uczeń ma prawo do poprawy ocen cząstkowych z zakresu zadań sprawdzających wymaganych przez program nauczania danej klasy w ciągu 2 tygodni od daty zaliczenia.

9. Rodzice i uczniowie są informowani o ocenach cząstkowych oraz semestralnych i rocznych poprzez odpowiednie zapisy w dzienniku elektronicznym.

9.1 Nauczyciel informuje rodzica i ucznia o formach sprawdzania wiadomości do których uczeń nie przystąpił poprzez wpisanie do dziennika elektronicznego minusa "-" z komentarzem jakiej formy dotyczy. Minus ten nie wpływa na klasyfikację roczną lub śródroczną, ma ona jedynie charakter informacyjny" (uczeń ma dwa tygodnie na zaliczenie braku).

10. Oceny są jawne, nauczyciel uzasadnia je na prośbę ucznia lub rodzica.

11. W ciągu semestru uczeń może trzykrotnie zgłosić brak stroju (za każdy kolejny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną).

Kryteria oceniania

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach.

2. Jest zawsze przygotowany do zajęć (posiada zawsze strój sportowy) - **FREKWENCJA 100%**.

3. Powierzone mu zadania wykonuje sumiennie i starannie.

4. Systematycznie uczęszcza na zajęcia - ewentualne nieobecności ma usprawiedliwione (dłuższe zwolnienie wymagane od lekarza).

5. Przestrzega zasad „fair play" na boisku i w życiu.

6. Chętnie reprezentuje szkołę w rozgrywkach sportowych i osiąga znaczące sukcesy.

7. Przestrzega zasady higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd i prowadzi higieniczny tryb życia.

8. Cechuje go wysoka kultura osobista i przestrzega zasad współżycia grupowego, dba o sprzęt sportowy.

9. Uczeń może przynieść tzy razy zwolnienie od rodzica na jedną lekcję wf w półroczu.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Na zajęciach jest aktywny i zaangażowany.

2. Jest przygotowany do zajęć - **FREKWENCJA 90%**.

3. Starannie i sumiennie wykonuje powierzone mu zadania.

4. Systematycznie uczęszcza na zajęcia (i w nich uczestniczy)

5. Przestrzega zasad fair play na boisku.

6. Dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd.

7.Przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskiwać pozytywne wyniki.

8. Dba o sprzęt sportowy.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie zawsze jest aktywny i zaangażowany na zajęciach.

2. Z reguły jest przygotowany do zajęć (dopuszcza się 1 ocenę niedostateczną za brak stroju) - **FREKWENCJA 75%**.

3. Zdarzają się nieobecności na zajęciach.

4. Potrzebuje motywacji podczas wykonywania zadań ruchowych.

5. Dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd.

6. Przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach.

7. Podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach.

2. Bywa bardzo często nieprzygotowany do zajęć.

3. Często jest nieobecny na zajęciach.

4. Powierzone mu zadania wykonuje niestarannie i niedbale.

5. Dba o higienę osobistą.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności.

2. Regularnie jest nieprzygotowany do zajęć.

3. Bardzo często opuszcza zajęcia.

4. Powierzone mu zadania wykonuje bardzo niestarannie, okazując lekceważący stosunek do tego, co robi.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Na zajęciach nie wykonuje i nie chce wykonywać żadnych powierzonych mu zadań.

2. Wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu.

3. Do zajęć nie jest przygotowany.

4. Bardzo często opuszcza zajęcia.

WAGA OCEN z przedmiotu WYCHOWANIE FIZYCZNE:

Sprawdzian teoretyczny: WAGA 3

Sprawdzian praktyczny: WAGA 3

Zawody sportowe pozalekcyjne: WAGA 4

Zawody szklone: WAGA 3

Zaangażowanie na lekcji/aktywność: WAGA 2

Przygotowanie do przedmiotu: WAGA 3

Zadanie dodatkowe: WAGA 1