

ŻYCIE SZKOŁY

INFORMATOR ZESPOŁU SZKÓŁ
SZKOŁY PODSTAWOWEJ I GIMNAZJUM

im. Jana Pawła II

W PĘPOWIE

Nr 53. Cz. 2. Szkoła podstawowa

marzec – kwiecień 2014

klasy IV-VI i gimnazjum



STRONA GŁÓWNA ZESPOŁU SZKÓŁ: www.zs pepowo.edu.pl

Aktywne przerwy

Jednym z założeń akcji „Ćwiczyć każdy może”, było organizowanie aktywnych przerw. Akcja ta zaplanowana była i realizowana przez naszą szkołę w ramach Ministerialnego Roku Szkoły w Ruchu. Głównymi założeniami akcji było uatrakcyjnienie zajęć wychowania fizycznego, udostępnienie młodzieży różnych form ruchu w czasie wolnym (np. wyjazdy na lodowisko, zajęcia sportowe pozalekcyjne), organizowanie spotkań ze sportowcami, trenerami czy zajęcia sportowe z rodzicami.

Pomysł na aktywne przerwy, narodził się podczas zebrania organizacyjnego nauczycieli wychowania fizycznego. Początkowo, zajęcia sportowe dla uczniów miały się odbywać na długich przerwach we czwartki. Zaplanowaliśmy spotkania, podczas których uczniowie mieli tańczyć do piosenek takich, jak: „Makarena”, „Gangnam style”, „Kaczuszki”. Pierwszym, bardzo widowiskowym spotkaniem była „Mikołajkowa Makarena”, którą uczniowie zatańczyli 6 grudnia 2013 roku. Wszyscy uczestnicy aktywnej przerwy ze szkoły podstawowej, gimnazjum oraz przedszkola przyszli do szkoły w „mikołajowych” czapkach. Na długiej przerwie sale gimnastyczne pępowskiej szkoły, wypełniły się uśmiechniętymi, tańczącymi „Mikołajami”.



Udało nam się także nauczyć uczestników aktywnych przerw, tańca „Belgijki”, który stał się ulubionym przez dzieci ze szkoły podstawowej. Oprócz tego uczniowie nauczyli się salsy i kroku hip-hop dzięki uczniowi klasy III C - Tomaszowi Danielczakowi.

W miarę jak pogoda pozwalała nam na ruch na dworze, prawie wszystkie przerwy stały się aktywne. Uczniowie chętnie korzystali z udostępnianego przeze mnie sprzętu

sportowego – skakanek i rakiet do badmintonu. Całe boisko wypełniało się uczniami w ruchu. Czekamy na poprawę pogody, by kontynuować te dobre praktyki.

Karolina Grześkowiak

„Przez żołądek do serca”



Dnia 26 marca w ramach programu „Żyj smacznie i zdrowo” uczniowie klasy II c gimnazjum przygotowali pełną humoru inscenizację dla społeczności szkolnej pt. „Przez żołądek do serca” promującą zdrowe odżywianie.

Historia ta przedstawiała dwie rodziny o odmiennych nawykach żywieniowych i sposobie bycia. Głównymi bohaterami byli nastolatki: Jaś i Zosia, którzy pochodzili z rodzin prowadzących różny tryb życia.



W przedstawieniu wykorzystano elementy tańca towarzyskiego, promowano też uprawianie takiej dyscypliny sportu jak nordic walking.

Inscenizacja spotkała się z bardzo dużym uznaniem publiczności, o czym świadczyły ich żywe reakcje na zabawne scenki i piosenki. Widzowie nagrodzili aktorów gromkimi brawami i aplauzem.



Agata Milewska
Ewa Fabisiak
Jolanta Nowacka

OBCHODY DNIA PATRONA W NASZEJ SZKOLE

„Jan Paweł II – droga do świętości”

Pod takim hasłem przebiegały w tym roku obchody Dnia Patrona w klasach IV-VI szkoły podstawowej. Dnia 2 kwietnia wszyscy uczniowie ze swoimi wychowawcami uczestniczyli we Mszy św. w pępowskim kościele. Po powrocie do szkoły odbył się Międzyklasowy Konkurs Wiedzy o Janie Pawle II, w którym rywalizowały trzyosobowe reprezentacje klas. Na pytania dotyczące życia i działalności Patrona najczęściej poprawnych odpowiedzi udzieliła drużyna z kl. VI b w składzie: M. Andrzejewska, J. Fabisiak, B. Kandzierska. Drugie miejsce zajęły szóstoklasistki z klasy VI a: Z. Kubiak, N. Małecka, J. Rolnik, a na trzecim miejscu uplasowali się chłopcy z kl. V a: D. Kaczmarek, K. Kowalski, K. Przybyłka. Zmagania konkursowe były przeplatane anegdotami z życia Jana Pawła II, które przypomniały o wesołym usposobieniu, jakim odznaczał się Papież – Polak. Uroczyste spotkanie uświetniły recytacje wierszy i piosenki w wykonaniu uczennic z kl. V a i VI b.

Zgromadzeni w holu szkoły podstawowej uczniowie i nauczyciele mieli okazję obejrzeć niektóre z przygotowanych na konkurs prezentacji multimedialnych pt. „Jan Paweł II – droga do świętości”. W konkursie wzięli udział uczniowie klas szóstych, jednak z powodu wyrównanego i wysokiego poziomu dostarczonych materiałów nie wybrano laureatów – wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i drobne upominki. Podczas uroczystości zostały także ogłoszone wyniki konkursów dla klas IV i V.

Laureaci konkursu plastycznego „Jan Paweł II – przyjaciel dzieci”:

I miejsce – D. Szuba kl. IV a

II miejsce – A. Wachowiak kl. IV a

III miejsce – J. Kowalczyk kl. IV a

Wyróżnienia: J. Andrzejewski, K. Kmiecik z kl. IV a, Z. Matyja z kl. IV b.

Laureaci konkursu „Kwiatek dla Papieża”:

I miejsce – O. Maciejewska kl. V a

II miejsce – S. Nalazek kl. V a

III miejsce – K. Domaniecka kl. V b

Wyróżnienia: K. Chlebowska i W. Łyszczak z kl. V a.

Dziękujemy Radzie Rodziców za dofinansowanie nagród dla laureatów konkursów!

Ten dzień upłynął w niezwyklej atmosferze. Wprowadził całą społeczność szkolną w radosny czas oczekiwania na zbliżającą się kanonizację Jana Pawła II.

Joanna Gózdź

Marlena Wachowiak

GALERIA ZDJĘĆ Z DNIA PATRONA W SZKOLE PODSTAWOWEJ







DZIEŃ PATRONA W GIMNAZJUM

2 kwietnia 2014 cała społeczność naszej szkoły świętowała Dzień Patrona. Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. z udziałem pocztu sztandarowego, a następnie odśpiewaniem hymnu Rodziny Szkół Jana Pawła II i złożeniem kwiatów i zniczy pod pomnikiem Papieża.



Dalsza część uroczystości przebiegała w sali CSK pod hasłem: „Jan Paweł II Papież Dialogu”. Akademię rozpoczęła uczennica - Julia Krzyżoszczak, która w kilku ciepłych i serdecznych słowach przybliżyła sylwetkę Papieża - mistrza dialogu i przyjaciela młodzieży.



Już od początku marca wszyscy przygotowywali się na to ważne święto. Każda klasa otrzymała zadania, do których stanęli, jak do wielkiego wyzwania. Uczniowie pracowali nad scenkami i gazetkami na temat: „Jan Paweł II - Papież Dialogu.”





Każda klasa do komisji przekazała wiersz związany z kanonizacją, aby pokazać piękno człowieczeństwa naszego patrona. Najciekawszy okazał się wiersz Huberta Lewandowskiego z IIbG .

Najważniejszym punktem programu obchodów był turniej wiedzy o Janie Pawle II. Brały w nim udział osoby, które zdobyły największą ilość punktów w pierwszym etapie.

Byli to:

- Michalina Hądzlik
- Katarzyna Waleńska
- Hubert Lewandowski
- Monika Krajka
- Monika Markowska
- Hania Jarus
- Daria Kędzia
- Agata Siemowska
- Klaudia Stachowiak
- Tomasz Kopciński



Konkurs przeprowadziła p. Anna Raczkiewicz, a uświetnił go występami szkolny chór pod przewodnictwem p. Leszka Żelaznego.

Z finałowej rozgrywki wyłoniono zwycięzców : I miejsce zdobyła Agata Siemowska z klasy Ic G, tuż za nią - druga była Monika Markowska z IIIId G, a na trzecim miejscu znalazła się Kasia Waleńska z Ic G.

Na zakończenie zwycięzcy zostali uhonorowani dyplomami i nagrodami. Komisja przyznała również nagrody dla klas, które najlepiej wypadły w każdej kategorii :

I miejsce - klasa Id

II miejsce - klasa IIIa i IIa

III miejsce - klasa Ib.



Danuta Szczęsna

Anna Raczkiewicz

V Ogólnopolski Bieg Katyński w Pępowie

W tym roku przypada 74. rocznica Zbrodni Katyńskiej i czwarta rocznica Katastrofy Smoleńskiej. Już po raz piąty formą upamiętnienia ofiar obu katyńskich tragedii stał się w Pępowie Ogólnopolski Bieg Katyński. Odbył się on w czwartek, 10 kwietnia 2014 r. w centrum Pępowa, w cieniu posadzonych w 2009 r. „dębów katyńskich”, upamiętniających zamordowanych w 1940r przez sowieckie NKWD por. W.P. Józefa Rzepkę i dwóch aspirantów Policji Państwowej - Antoniego Busza i Franciszka Nadstawka.

W V Ogólnopolskim Biegu Katyńskim w Pępowie wystartowało około 400 uczestników, głównie uczniów Zespołu Szkół w Pępowie. Gościliśmy też 116 zawodników z innych miejscowości (Gostyń, Piaski, Pogorzela, Skoraszewice, Wschowa, Zimnowodna). Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe plakietki i posiłek, a zwycięzcy – medale i nagrody. Na zakończenie odbył się masowy bieg rekreacyjny, bez ograniczeń wiekowych. Każdy uczestnik tego biegu otrzymał pamiątkowy dyplom i mógł wziąć udział w losowaniu nagród.



Kierownikiem zawodów był pan Jacek Migdalski, który zajął się stroną techniczną – sportową całego przedsięwzięcia. Moim zadaniem było znaleźć dla Biegu Katyńskiego patronów i sponsorów, dzięki którym idea mogła stać się rzeczywistością. Wzorem lat ubiegłych V Bieg Katyński w Pępowie odbył się pod wspólnym Patronatem Szkoły, Gminy i Parafii w Pępowie. Wójt Gminy Pępowo p. St. Krywicki, pomógł nam pozyskać środki na medale, pamiątkowe plakietki i część nagród oraz skoordynował działania strażaków, policji, pracowników Urzędu i CS-K. Z kolei firma Emilgrana Poland Sp. z o.o.(Siedlec) oraz Powiatowy Bank Spółdzielczy w Gostyniu sfinansowały większość nagród

dla uczestników biegu. Pragnę podziękować wszystkim, którzy pomogli nam w realizacji tego niezwykłego przedsięwzięcia. Dziękuję również wszystkim uczestnikom V Biegu Katyńskiego w Pępowie; nie każdy mógł stanąć na podium, ale wszyscy stoczyli walkę z pokusą „nicnierobienia” i z własną słabością, a wysiłkiem włożonym w pokonanie trasy ok. 1000 – 1500m. godnie upamiętnili ofiary Katynia i Smoleńska.

Mirosława Bigaj

Dziękujemy sponsorom za wsparcie finansowe:

Panu Wójtowi St. Krysiemu i Radzie Gminy w Pępowie,
Firmie Emilgrana Poland Sp. z o.o. (Siedlec),
Powiatowemu Bankowi Spółdzielczemu w Gostyniu,
Radzie Sołeckiej wsi Pępowo
Radzie Rodziców ZSSPiG w Pępowie
Firmie p. Justyny Waszak,
Firmie p. Ireneusza Matyli

Dziękujemy za pomoc w organizacji biegu:

p. Ewie Markowskiej za opiekę medyczną nad uczestnikami biegu,
p. Jackowi Ślaskiemu – kierownikowi CSK w Pępowie za plakietki, dyplomy w biegu masowym oraz pomoc przy zakupie nagród i stworzeniu oprawy technicznej biegu, Strażakom, policji, pracownikom CSK i Urzędu Gminy w Pępowie
p. Tomaszowi Jarusowi za dyplomy
p. Karolinie Grześkowiak za medale
p. Beacie Kaczmarek za pomoc w zorganizowaniu kąca medycznego
p. Ewie Migdalskiej za prowadzenie biura zawodów

Dyrekcji i nauczycielom Zespołu Szkół w Pępowie, którzy zaangażowali się w organizację biegu i otoczyli opieką jego uczestników oraz wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wsparli organizację V Ogólnopolskiego Biegu Katyńskiego w Pępowie.

Organizatorzy Biegu Katyńskiego
Mirosława Bigaj
Jacek Migdalski



WYNIKI V BIEGU KATYŃSKIEGO

Pępowo, 10 kwietnia 2014 r.

Dziewczęta z rocznika 2002/2003:

1. Julia Naskręt ZS Piaski
2. Klaudia Szymczak ZS Piaski
3. Karolina Jędryczka ZS Piaski
4. Anna Śleboda ZS Piaski
5. Wiktoria Mierzyńska Pępowo
6. Karolina Bielecka ZS Piaski

Dziewczęta z rocznika 2001:

1. Weronika Stańczak SP 5 Gostyń
2. Daria Eisop SP Piaski
3. Julia Durak SP Pogorzela
4. Klaudia Lewandowska SP Pępowo
5. Natalia Małecka SP Pępowo

6.Dagmara Gleń SP Skoraszewice

Chłopcy z rocznika 2002/2003:

- 1.Bartosz Dopierała Piaski
- 2.Mikołaj Frankiewicz Piaski
- 3.Igor Talaga Piaski
- 4.Łukasz Holewiński Piaski
- 5.Dominik Klemczak Pępowo
- 6.Antoni Maciejczyk Pogorzela

Chłopcy z rocznika 2001:

- 1.Jakub Dąbrowski SP Pępowo
- 2.Mikołaj Rzepczyński SP Pępowo
- 3.Marek Szwołek SP Piaski
- 4.Jan Radoła SP Pogorzela
- 5.Adrian Kwiatkowski SP Pępowo
- 6.Bartosz Pawlicki SP Piaski

Dziewczęta z rocznika 1999-2000:

- 1.Agata Kowalczykowska Wschowa
- 2.Jagoda Krystkowiak Wschowa
- 3.Karolina Frydryszak Gostyń
- 4.Anita Kubiak
- 5.Dorota Piechel Wschowa
- 6.Klaudia Jankowiak Piaski

Dziewczęta z rocznika 1998:

- 1.Katarzyna Puślecka Piaski
- 2.Karolina Szczoblewska Piaski
- 3.Weronika Mroczek Zimnowoda
- 4.Adrianna Skrzypek Zimnowoda
- 5.Natalia Kaczmarek Pępowo
- 6.Agata Małecka Pępowo

Chłopcy z rocznika 1999-2000:

1. Adrian Ławecki Gim nr 2 Wschowa
2. Mikołaj Cyranka Gim nr 1 Gostyń
3. Aleksander Rzepecki LLKS Osowa Sień
4. Michał Durak Gim Pępowo
5. Kuba Mikołajczak Gim Zimnowoda
6. Jakub Danielczyk Gim Pępowo

Chłopcy z rocznika 1998:

1. Dominik Nawrot Gim nr 2 Wschowa
2. Michał Turbański Gim Piaski
3. Jakub Durak Gim Pępowo
4. Patryk Dąbiczak Gim Pępowo
5. Karol Walkiewicz Gim Piaski
6. Kamil Sipura Gim Pępowo

Nagrody już rozdane



15 kwietnia 2014 r. w holu gimnazjum, odbyło się podsumowanie konkursu wielkanocnego, którego hasłem przewodnim była myśl - „Wielkanoc w oczach każdego dziecka jest inna”. Zadaniem uczniów, którzy przystąpili do konkursu, było wykonanie

ozdoby wielkanocnej na świąteczny stół. Konkurs przeprowadzono w dwóch kategoriach: dla uczestników indywidualnych oraz dla zespołów klasowych, poczynając od klas czwartych szkoły podstawowej a kończąc na klasach trzecich gimnazjum. Prace konkursowe przygotowane przez poszczególne klasy zostały nagrodzone dyplomami i punktami, w ramach prowadzonego w Zespole Szkół, rankingu klas. Uczestnicy, którzy wykonali ozdobę wielkanocną, indywidualnie otrzymali: dyplomy, nagrody rzeczowe i słodycze. Laureatami konkursu świątecznego zostali:

- Julia Sobuś
- Wiktoria Mierzyńska
- Ola Rolnik
- Zuzanna Matyja
- Filip Marciniak

Dodatkowo wyróżniono także prace Marii Małeckiej, Sebastiana Bzodka i Jakuba Szymkowiaka.



Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie i zapraszamy do kolejnych, ale już w nowym roku szkolnym. Słowa podziękowania kierujemy pod adresem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pępowie, która wsparła nasz konkurs finansowo oraz p. Pawłowi Andrzejewskiemu za zaprojektowanie i wykonanie dyplomów oraz uwiecznienie na fotografiach wielkanocnej wystawy prac i niniejszego podsumowania konkursu.

Elżbieta Andrzejewska
Zuzanna Neuhoff - Ley

Z życia klas IV-VI

Spotkanie ze sztuką

Dnia 28 marca uczniowie z klas czwartych i piątych wzięli udział w wycieczce do Krotoszyna.

W Muzeum Ziemi Krotoszyńskiej uczniowie obejrzeli wystawę *Dzieje papieru i papiernictwa*, która przywędrowała do Krotoszyna z Muzeum Papiernictwa w Dusznikach. Niewątpliwą atrakcją, towarzyszącą wernisażowi, był zrekonstruowany warsztat czerpania papieru, gdzie uczniowie mieli możliwość własnoręcznego czerpania wg starych, tradycyjnych metod. Każdy uczestnik wyprawy własnoręcznie wykonał kartkę papieru, którą zabrał ze sobą do domu.



Kolejnym punktem programu było obejrzenie przedstawienia wystawionego przez aktorów Teatru Współczesnego w Krakowie. Spektakl został przygotowany na podstawie książki Henryka Sienkiewicza pt. *W pustyni i w puszczy*. Dobra gra aktorska, odpowiednio dobrane efekty multimedialne, świetlne i dźwiękowe tworzyły niezwykle atmosferę i pozwoliły widzom razem z bohaterami przeżywać niezwykle emocje, a czynny udział dzieci w przedstawieniu wywołał radość i zadowolenie.



Serdecznie dziękujemy Radzie Rodziców za dofinansowanie wyjazdu.

Joanna Gózdź
Marlena Wachowiak

IV Powiatowy Konkurs Matematyczny „Myślenie w cenie”

Dnia 9 kwietnia 2014r. w Szkole Podstawowej nr 1 w Gostyniu po raz czwarty odbył się Powiatowy Konkurs Matematyczny „Myślenie w cenie”. W matematycznych zmaganiach wzięli udział uczniowie wszystkich gostyńskich szkół podstawowych, a także szkół: w Kunowie, Daleszynie, Poniecu, Pępowie i Skoraszewicach. W skład komisji wchodziłi wszyscy opiekunowie uczestników konkursu.

Naszą szkołę reprezentowały trzy uczennice: Natalia Małecka z klasy VIa, Zuzanna Kubiak z klasy VIa i Weronika Miedzińska z klasy VIb. Zadaniem uczniów było rozwiązanie 5 zadań (o wysokim stopniu trudności) w czasie jednej godziny. Niestety, nie udało nam się zdobyć miejsca na podium, ale uczestniczki dobrze się spisały, zdobyły doświadczenie. Wszyscy uczniowie otrzymali dyplomy i nagrody. Gratuluję!



Daria Klimaszewska

Na poetyckim szlaku

*„Nieobca mi ręka, co kielich podaje,
Nieobce są mi te ściany...”*

(Adam Mickiewicz)

23 i 24 kwietnia br. uczniowie szkoły podstawowej, będący uczestnikami projektu „Cyfrowa Dziecięca Encyklopedia Wielkopolan”, wraz z opiekunkami uczestniczyli w podróży szlakiem Adama Mickiewicza. Przed wyjazdem uczniowie spotkali się z Panem Senatorem Marianem Poślednikiem, który wręczył im koszulki i czapki oraz życzył udanej wyprawy w nieznane.

Wycieczka odbyła się w celach: edukacyjnym i turystyczno - rekreacyjnym. Była pomysłem na aktywne odkrywanie historii, poznawanie literatury i tradycji regionu. Podczas dwudniowej wyprawy uczniowie poznawali epizody z życia Adama Mickiewicza, odkrywali postać poety oraz tematykę jego dzieł, a także niezwykłą historię okolicznych dworów. Odwiedzili następujące miejscowości: Racot, Choryń, Kopaszewo, Osiek, Gryżyna. Byli w klasztorze Benedyktynów i poznali niektóre klasztorne zasady oraz fragment ogrodu, w którym mnisi wykonują benedyktyńską pracę. Przewodnik przygotował kilka zadań dla naszych uczniów, m. in. podczas podchodów pościgowych musieli odnaleźć ukryte informacje, które były konieczne do przygotowania czernidła do butów. Następnie sporządzili czernidło według przepisu i wzorowo wyczyścili buty. Kolejnym zadaniem było dopisanie dalszego ciągu do ocalałego fragmentu wiersza (przytoczonego na początku artykułu) naszego romantycznego poety. Uczniowie wcielili się również w role aktorów, by odegrać scenkę spotkania Adama Mickiewicza z ukochaną Marylą.





Wycieczka była miłą zabawą i cenną lekcją dla naszych uczniów.

Bardzo dziękujemy za umożliwienie udziału w rewelacyjnej wyprawie, czyli w „Podróży z Panem Tadeuszem”.

Lidia Muszyńska
Arleta Adamek

Natalia ma moc

Szkoła w Pępowie od wielu lat słynie w powiecie z młodzieży dobrze przygotowanej sportowo, a szczególnie lekkoatletycznie. Można powiedzieć, że lekkoatletyka jest już tradycją naszej szkoły, jak również sukcesy i awanse na wyższe szczeble.

W kwietniu bieżącego roku, spośród wielu uczestniczek Powiatowych Mistrzostw Indywidualnych Biegów Przełajowych w Gostyniu, do dalszego etapu – na finał wojewódzki w Żerkowie, zakwalifikowała się uczennica klasy VI a - Natalia Małecka. Dnia 26 kwietnia Natalia miała okazję zmierzyć się z ponad setką uczestniczek biegu. Trasa biegu była dość trudna, sportowcy musieli wykazać się hartem ducha podczas wielu podbiegów pod górę. Natalia dała z siebie wszystko i na metę przybiegła jako 52 uczestniczka, czyli uplasowała się w połowie stawki. Natalia rokuje duże nadzieje na przyszłość i jesteśmy pewni, że nie raz będziemy mogli być dumni z jej osiągnięć i szczerze jej gratulować.



Karolina Grześkowiak
Zuzanna Neuhoff-Ley

Z życia gimnazjalistów

Moja lubelska przygoda z historią

Michalina Chudzińska, uczennica klasy III d gimnazjum w ZSSPiG im. Jana Pawła II w Pępowie – finalistka ogólnopolskiego konkursu „Żołnierze Wyklęci – Bohaterowie Niezlomni” - w dniach 30-31 marca 2014r. pojechała wraz z rodzicami do Lublina, aby wziąć udział w uroczystym podsumowaniu II (ogólnopolskiego) etapu konkursu. Organizatorzy opłacili laureatom i ich opiekunom nocleg oraz zwiedzanie Lublina. Oto relacja Michaliny z jej dwudniowego pobytu w Lublinie:

Dalszy ciąg mego poznawania niesamowitej historii żołnierzy wyklętych rozpoczął się w niedzielę 30 marca 2014r. o godzinie 8 rano, gdy z rodzicami dotarłam do odległego o 500 kilometrów Lublina. Tam z życzliwością przywitał nas główny organizator i pomysłodawca konkursu p. Karol Wołek. Następnie całą grupą autokarem udaliśmy się na cmentarz przy ulicy Lipowej w Lublinie, gdzie dołączył do nas p. Rafał Dobrowolski - wielki kolekcjoner i pasjonat historii o żołnierzach wyklętych. Spacerowaliśmy z nim alejami cmentarza, zatrzymując się przy grobach żołnierzy niezłomnych; przy każdym opowiadał nam krótką historię każdego z nich. Wiele grobów należało do przedstawicieli polskiej elity - lekarzy, prawników, poetów - zaangażowanych w walkę z okupantem sowieckim. Np. Alina Błaszyńska, dziewiętnastoletnia dziewczyna, walcząca w partyzantce, ciężko ranna trafiła do szpitala wojskowego i tam walczyła o życie przez 3 miesiące. Aby pójść na jej pogrzeb, ze względów bezpieczeństwa, matka z siostrą przebrały się za tzw. ”płaczki” (kobiety wynajmowane do oplakiwania zmarłych na pogrzebach). Z kolei Stanisław Kucharski został wzięty do więzienia przez UB. Mimo tortur i wielu przesłuchań nie wydał swoich kompanów. Ubecy wypuścili go pod warunkiem, że ożeni się z „ubeczką”. Uczynił to. Zmarł w wieku 70 lat, a jego żona żyje do dziś. Nie pozwoliła na grobie umieścić informacji o jego przynależności do AK. Tradycją jest, że Narodowe Siły Zbrojne co roku we Wszystkich Świętych na grobach żołnierzy układają flagę z napisem NSZ i zapalają znicze. Pani Kucharska co roku wyrzuca flagę z grobu męża, tak zacięta jest do dziś w swojej ideologii.



Po obiedzie spotkaliśmy się z panem Adamem Brońskim, synem Zdzisława Brońskiego pseud. „Uskok”, zastępcy dowódcy w oddziałach mjr Hieronima Dekutowskiego „Zapory”. Z nim udaliśmy się do Krzesimowa, niedaleko Lublina. Tam znajdował się po wojnie obóz karny NKWD i UB. Więźniowie przetrzymywani byli w budynkach folwarcznych (z których dzisiaj zachowały się ruiny) w warunkach podobnych do hitlerowskich obozów koncentracyjnych. Głodzeni, maltretowani fizycznie i psychicznie, pracowali w polu, przy młynie, grzebaniu zwłok, kamieniołomach i budowaniu ogromnego muru. Przez warunki w jakich żyli, codziennie umierało po kilkanaście osób. Ich ciała przerzucano przez mur i chowano w Lasku Pruszkowskim na tzw. „Wzgórzu Krzesimowym”. Nad tym tragicznym miejscem na ponad 45 lat zaciągnięto zasłonę milczenia. Przez te wszystkie lata zacierano ślady. Nie wolno było głośno o nich mówić. Ludzie wypasali tu krowy, a lokalna władza zrobiła kopalnię piasku. Próbowano tam nawet zrobić wysypisko śmieci. O pomordowanych tam ludziach mówiono „volksdeutsche”. Dziś zamiast Krzesimowego Wzgórza jest dół z wieloma krzyżami postawionymi przez ludzi na cześć zmarłych w obozie i tablicą upamiętniającą wszystkich, którzy tu zginęli.

Następnie pojechaliśmy na cmentarz, gdzie pochowany jest kpt. Zdzisław Broński ps. „Uskok”. Po drodze jego syn pokazywał nam miejsca walk partyzanckich oddziału „Zapory”.

Wstąpiliśmy też do kościoła w Lubartowie, gdzie społeczność Lubelszczyzny ufundowało tablice upamiętniające „żołnierzy wyklętych”.



O godzinie 17 udaliśmy się na licencjonowaną strzelnicę sportową, gdzie instruktorzy dali nam krótką lekcję strzelania z karabinka KBKS. Każdy uczestnik miał po 13 strzałów. Było przy tym pełno śmiechu i zabawy, gdyż niektórzy z nas zamiast w swoją, trafiali w tarczę sąsiada. Po kolacji poszliśmy na spotkanie z kombatantem wojennym Henrykiem Atenborskim, który walczył jako żołnierz Brygady Świętokrzyskiej w Narodowych Siłach Zbrojnych. Pan Henryk kazał na siebie mówić kolega Heniek, bo tak w tamtych czasach zwracali się do siebie na różnych spotkaniach niezależnie od wieku. Opowiedział nam bardzo ciekawą, wręcz niesamowitą przygodę swojego życia, gdyż już w czasie okupacji jako dwunastolatek trafił do partyzantki. Posiadał pseudonim „Pancerny”, ponieważ przemycał broń i amunicję, chowając ją np. w króliczarni i w pustych dziuplach drzew. Opowiadał także, jak przemieszczali się po 50 km dziennie. Kolega Heniek mimo 87 lat jest bardzo aktywnym człowiekiem. Do Lublina przyjechał motorem z oddalonego o 140 km Leżajska, ponieważ nie lubi pociągów i autobusów. Jest aktywnym „morsem”, ale niestety w zeszłym roku, po wyjściu z wody, przy robieniu 40 przysiadu naciągnął ścięgno w nodze i musiał w tym roku zrezygnować z sezonu narciarskiego.



Po spotkaniu małą grupą wybraliśmy się zobaczyć, jak wygląda Stare Miasto - najpiękniejsza część Lublina - nocą.



Następnego dnia o godzinie 8:00 poszliśmy wraz z przewodnikiem zwiedzać Stare Miasto, m. in. muzeum, gdzie do 1956 roku było więzienie dla więźniów politycznych. Więzieni i torturowani byli tam również żołnierze z oddziału „Zapory” i NSZ. Niedaleko muzeum znajduje się pomnik żołnierzy oddziału „Zapory”, do niedawna dewastowany przez ich przeciwników.





Przeszliśmy też ulicą, na której niedawno kręcono film „Kamienie na szaniec”, następnie wąskimi uliczkami dotarliśmy do rynku, gdzie nagrywane były niektóre sceny serialu „Czarne chmury”. Zwiedziliśmy tam bramę floriańską i kościół dominikański oraz podziwialiśmy piękną architekturę starych kamienic. Na środku rynku znajduje się

budynek trybunału konstytucyjnego, w którym o godzinie 11:00 rozpoczęła się uroczystość podsumowania konkursu „Żołnierze Wyklęci – Bohaterowie Niezlomni”. Wszyscy laureaci otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe.



Obecni na uroczystości podsumowania konkursu kombatancki - jedni z ostatnich żyjących „żołnierzy niezłomnych” - opowiedzieli nam wstrząsające historie swojego życia. Najbardziej wzruszający dla mnie był moment, gdy na koniec uroczystości kombatancki odśpiewali hymn

oddziału „Zapory”, którego słowa (jak i cała niezwykła lubelska „lekcja historii”) długo pozostaną w mej pamięci.

„Maszerują cicho niby cienie
poprzez góry, lasy i pola.
Niejednemu wyrwie się westchnienie,
idą naprzód, taka ich dola.

I idą wciąż naprzód, bo taki ich los
i ani żal, ani tęsknota,
z tej drogi nie zdoła zawrócić ich nic,
Bo to jest Zapory piechota...

A gdy księżyc wyjdzie spoza chmury,
i nastanie cicha, piękna noc,
to leśnej piechoty ciągną sznury,
widać w sercach siłę ich i moc.

Choć twardą im była germańska dłoń,
do boju ich parła ochota .
I zawsze zwycięstwo musiało ich być,
bo to jest Zapory piechota.

Teraz , za drugiego okupanta,
jeszcze nam nie oschła jedna krew.
Po zdradziecku sięga nam do gardła
i w tajgi Sybiru chce nas wieść.

Pomylił się Stalin, pomylił się kat,
a z nim ta zdziczała hołota.
Za Katyń, za Zamek, za Sybir, za krew
zapłaci Zapory piechota.”

KONKURS WIEDZY O KRAJACH ANGLOJĘZYCZNYCH

Pierwszy etap konkursu odbył się w grudniu 2013r. W szranki stanęło 19 uczniów gimnazjum. Mieli oni za zadanie wykazać się wiedzą, rozwiązując test składający się z 60 pytań. Ten etap pozwolił wyłonić 7 finalistów. W ich gronie znaleźli się: Eryk Andrzejewski

kl. Ic, Kajetan Hojny kl. Ib, Martyna Sarbinowska kl. Ib, Martyna Cieplik kl. Ib, Krzysztof Małecki kl. Ib, Tomasz Kopciński kl. Ib, oraz Katarzyna Waleńska kl. Ic.

Pierwszy dzień wiosny był doskonałą okazją do przeprowadzenia finałowej części konkursu. Gimnazjaliści zgromadzili się w sali gimnastycznej, aby dopingować zmagania swoich koleżanek i kolegów. Zawodnicy mieli okazję podzielić się wiedzą oraz przybliżyć nam piękno Zjednoczonego Królestwa. Aby uatrakcyjnić nieco konkurs, uczniowie z klas gimnazjalnych wcielili się w role znanych postaci. W sali byli obecni między innymi: Robin Hood, św. Patryk, znane brytyjskie stylistki Trinny i Susannah, strażnik pałacu Buckingham oraz królowa Elżbieta II. W kolejnej konkurencji uczestnicy słuchali fragmentów utworów muzycznych, a później podawali ich tytuły oraz nazwiska wykonawców. Poradzili sobie doskonale.

Wszystkie rundy wymagały od zawodników sporej wiedzy na temat Wysp Brytyjskich. Ostatecznie, po dogrywce, Martyna Sarbinowska zajęła I miejsce, Tomasz Kopciński - II, a Eryk Andrzejewski - III. Serdecznie wszystkim gratuluję. Mam nadzieję, że w przyszłym roku szkolnym konkurs będzie się cieszył równie dużym zainteresowaniem.



Odkrywamy piękno i tajemnice naszej gminy i regionu – odsłona czwarta

W marcu 2014r. członkowie koła turystyczno – historycznego wzięli udział w autokarowej wyprawie do Poznania i Śmiełowa. W stolicy Wielkopolski zwiedziliśmy miejsca, gdzie bije „patriotyczne serce” Poznania. Pierwszym z nich był Plac Adama Mickiewicza, na którym stoją słynne Poznańskie Krzyże - pomnik upamiętniający antykomunistyczne zrywy polskiego społeczeństwa od Poznańskiego Czerwca 1956, poprzez marzec 1968, grudzień 1970, rok 1976, aż do przełomu lat 1980 -1981. Następnie przeszliśmy na skwer znajdujący się między gmachem opery i kościołem ojców dominikanów, aby pod Pomnikiem Polskiego Państwa Podziemnego złożyć hołd Żołnierzom Wyklętym.



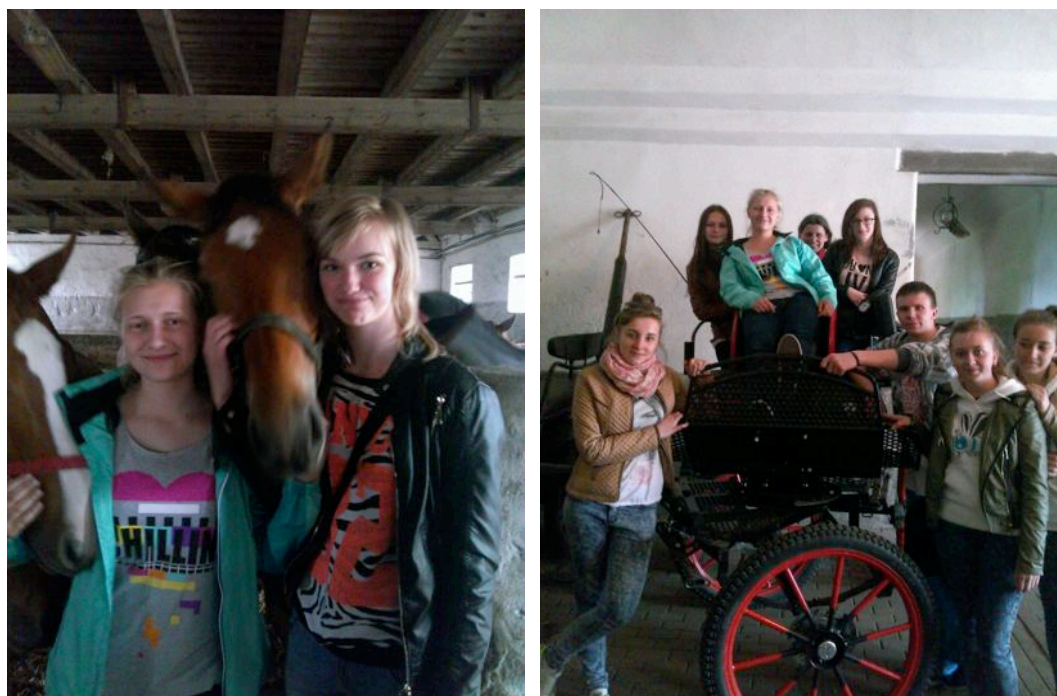
Kolejnym punktem programu naszej wycieczki był spektakl „Skrzypek na dachu” w Teatrze Wielkim. Następnie udaliśmy się do Śmiełowa, aby zwiedzić znajdujące się tam Muzeum Adama Mickiewicza, eksponujące bogate zbiory pamiątek związanych z pobylem poety w śmiełowskim pałacu.



3 kwietnia 2014r. członkowie koła turystyczno- historycznego wraz z opiekunami udali się rowerami do pałacu w Gębicach na spotkanie z autorem „Monografii rodziny Rostworowskich” – panem St. J. Rostworowskim oraz z p. Eleonorą Biberstajn, leszczyńską poetką, autorką tomiku „W pogodę serca”. Atmosfera tego niezwykłego spotkania literackiego była przemiła; profesjonalizm, erudycja, wzruszenie, poezja w świetnym wykonaniu państwa Eleonory i Ryszarda Biberstajnow, tak rzadki dziś w codziennej bieganiu duchowy komfort.



30 kwietnia 2014r. koło turystyczno - historyczne zorganizowało kolejną rowerową wyprawę - do Siedlca i Babkowic. Naszym celem był również „lasek choleryczny”, upamiętniający ofiary epidemii, które w przeszłości nie oszczędzały mieszkańców naszej gminy.



8 maja 2014r. wyruszyliśmy rowerami do Gogolewa i Niepartu, w którym zwiedziliśmy neogotycki kościół parafialny oraz stajnie Stadniny Koni w Pępowie (z siedzibą w Gogolewie i Nieparcie), gdzie hoduje się około 100 koni, nie byliśmy więc w stanie wszystkich zagłaskać, choć pokusa była bardzo silna. W Gogolewie uczestnicy eskapady świetnie bawili się na tamtejszym placu zabaw, zrobiliśmy sobie również pamiątkowe zdjęcie przed pięknym pałacem, który obecnie należy do Stadniny Koni Pępowo.



Mirosława Bigaj
Alicja Wojciechowska

„Kibole, blokersi, grupy podwórkowe – co robić, jeśli rozpoznajesz zagrożenie, jak się bronić przed wciśnięciem do PACZKI”

Dnia 4 kwietnia 2014 roku odbyło się spotkanie dla uczniów przedstawiciela Sądu Rodzinnego w Gostyniu – kuratora Macieja Kucmana. Głównym celem było uświadomienie młodzieży jak rozpoznawać zagrożenia płynące z kontaktów z grupami nieformalnymi, określenie problemów związanych z działalnością grup podwórkowych oraz trening zachowań asertywnych. Kurator przestrzegał o zachowaniu odpowiednich środków ostrożności, przedstawił przyczyny przystępowania młodzieży do grup formalnych i nieformalnych, opowiadał o przestępstwach popełnianych przez grupy i konsekwencjach przynależności do grupy. Prowadzący szczególnie uczulał na zachowanie ostrożności i asertywności. Podsumowując spotkanie, p. Kucman podkreślił rolę właściwych relacji w rodzinie, które chronią przed zagrożeniami.



Agata Milewska

„Nie jesteś sam”

10 kwietnia, w ramach realizacji zagadnień *Konkursu BEZPIECZNA SZKOŁA - BEZPIECZNY UCZEŃ*, odbyły się konwersatoria z przedstawicielami Sądu Rejonowego w Lesznie z wydziałem zamiejscowym w Gostyniu – panią Małgorzatą Wujczak i panem Maciejem Kucmanem.

Uczniowie w trakcie prowadzonych zajęć rozpatrywali wszelkie możliwe przyczyny osamotnienia ludzi w społeczeństwie. Wymienione zostały między innymi: odmienność narodowa i religijna, niepełnosprawność, choroba, bieda, wygląd zewnętrzny, sieroctwo oraz wyjazd rodziców za granicę, niedostosowanie społeczne, pochodzenie. Jako przyczyny dzieci wymieniały również naszą nietolerancję i niezrozumienie, wywyższanie się, materializm.

Kuratorzy zaznajomili uczniów z takimi zagadnieniami jak:

- uczucia towarzyszące osobom /rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji,
- rodzaje sieroctwa,
- czego oczekują osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej,
- bezwarunkowe udzielanie pomocy – syndrom roszczenia i bezradności,
- monitorowanie trudnych sytuacji.

Na koniec omówiono procedurę **niebieskiej karty** gwarantującej skuteczność działań wobec przemocy. Obejmuje ona ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, policji, oświaty i ochrony zdrowia w związku z uzasadnionymi podejrzeniami zaistnienia przemocy w rodzinie.

Celem spotkania było uświadomienie młodzieży problemu samotności z powodu różnych sytuacji życiowych oraz odrzucenia społecznego, wyjaśnienie skali problemu w społeczeństwie i najbliższym otoczeniu oraz wskazanie form pomocy. Uczniowie aktywnie włączyli się w pogadankę na temat osób potrzebujących pomocy oraz postawy altruistycznej ze zwróceniem uwagi na możliwości tego typu zachowań wobec ludzi nam bliskich i zupełnie obcych. Metodą burzy mózgów wyczerpująco odpowiedzieli na pytanie: „Kto potrzebuje naszej pomocy”.



Agata Milewska

BEZPIECZNA SZKOŁA - BEZPIECZNY UCZEŃ

Od 10 października 2013 roku do 10 kwietnia 2014 uczniowie gimnazjum realizowali zadania przewidziane regulaminem *III Ogólnopolskiego Konkursu BEZPIECZNA SZKOŁA - BEZPIECZNY UCZEŃ*, który przebiegał pod hasłem: *Prawo, Przyjaźń, Tolerancja*. Celem przystąpienia szkoły do konkursu była chęć spopularyzowania wśród uczniów podstawowych zasad funkcjonowania państwa prawnego i społeczeństwa obywatelskiego - w tym norm współżycia, poszanowania praw jednostki - w tym ucznia-obywatela, przeciwdziałania patologiom, tolerancji wobec ludzi o odmiennej kulturze, rasie, obyczajach, solidaryzmu społecznego. Działania w ramach konkursu służą podniesieniu poziomu bezpieczeństwa szkół i uczniów. Warunkiem przystąpienia szkoły do realizacji programu był udział dwóch przedstawicieli szkoły w seminarium *Bezpieczna szkoła 2014*, prowadzonym przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie.

Zadania przewidziane w konkursie udało się przeprowadzić z powodzeniem w większości klas, w różnej formie, we współpracy z pedagogiem szkolnym, nauczycielami przedmiotów: wiedza o społeczeństwie i wychowanie do życia w rodzinie, kuratorem sądowym, kuratorem społecznym, pielęgniarką oraz przedstawicielami służb mundurowych.

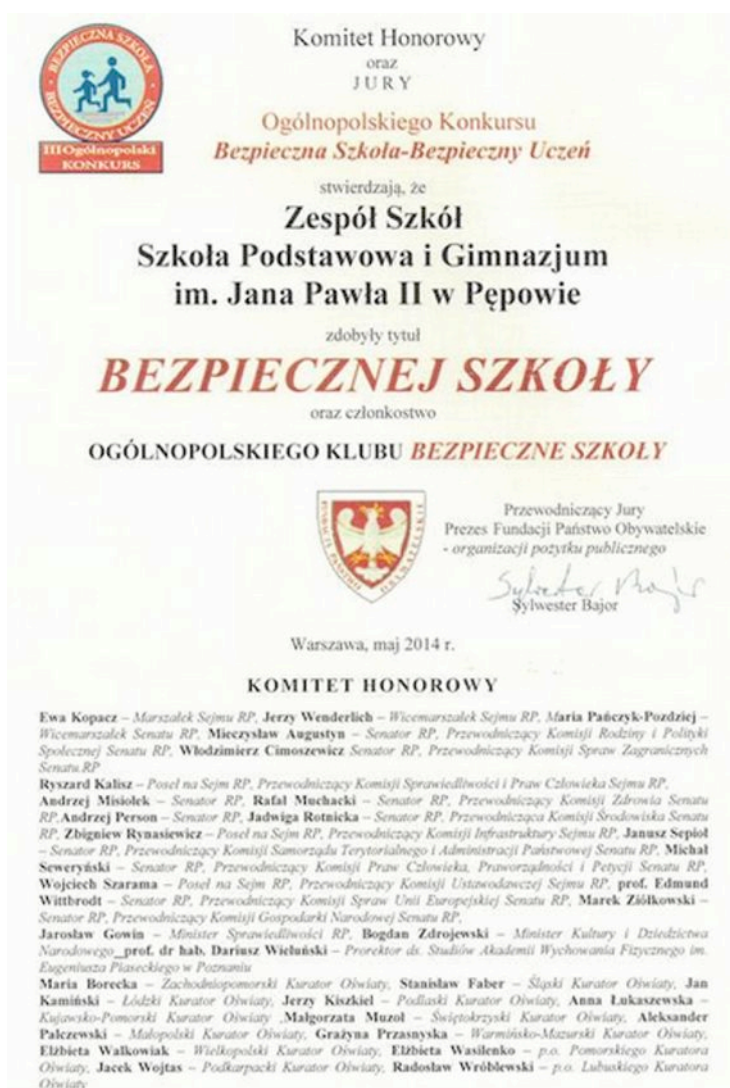
Wszystkim, którzy włączyli się w realizację zagadnień oraz podzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem - serdecznie dziękujemy.



Tematyka zadań realizowanych w ramach konkursu:

1. Państwo, prawo, społeczeństwo, obywatel .
2. Co powinno się zmienić w Twojej szkole, rodzinie, otoczeniu, by poprawić relacje między ludźmi (nauczyciel-uczeń, dziecko-rodzina, koledzy w miejscu zamieszkania, osiedlu, miejscowości)?
3. Bezpieczne zachowanie w szkole, domu, na ulicy; zagrożenia, udzielania pomocy, obrona konieczna itp.
4. Prawna ochrona dóbr osobistych człowieka, w tym nietykalności cielesnej, a zwyczajnie szkolne.

5. Tytoń, narkotyki, dopalacze - jak się przed tym bronić.
6. Kibole, blockersi, grupy podwórkowe - co robić, jeśli rozpoznajesz zagrożenie, jak się bronić przed wciągnięciem do „paczki”.
7. Mój przyjaciel jest inwalidą - jak kształtować podstawy akceptujące niepełnosprawność.
8. Nie jesteś sam.
9. Przestrzeganie prawa to obowiązek każdego, także ucznia...
10. Zadanie dowolne dotyczące kwestii bezpiecznej szkoły lub bezpieczeństwa uczniów.



Anna Raczkiewicz
Danuta Szczesna

„Powiatowa Noc z Edukacją”

W sobotę, 12 kwietnia 2014r. odbyła się II Powiatowa Noc Edukacyjna. Jej głównym zadaniem była promocja szkół i placówek edukacyjnych. Chętni do przeżycia wspaniałej przygody mogli wybierać spośród 12 atrakcyjnych propozycji. Młodzież powiatu gostyńskiego z ochotą odwiedzała poszczególne placówki, wspaniale się bawiąc i ucząc jednocześnie. Nie zabrakło tam również uczniów naszej szkoły.



P. Andrzejewski

„Dyktando na słodko”

Podczas II Powiatowej „Nocy z Edukacją”, która odbyła się 12 kwietnia br. uczniowie odwiedzający różne placówki oświatowe mogli wziąć udział w przeróżnych zabawach, quizach i konkursach. W ZSOiZ w Pogorzeli zorganizowano między innymi „Dyktando na słodko”. Uczestnicy musieli wykazać się znajomością ortografii i zasad pisowni polskiej i napisać przygotowany tekst, nie popełniając błędów. Sztuka ta udała się uczniowi naszej szkoły, Erykowi Andrzejewskiemu, który napisał dyktando bezbłędnie i zwyciężył w kategorii uczniów gimnazjum. W nagrodę otrzymał dyplom i piękny „Słownik poprawnej polszczyzny”. Wręczenie nagród i dyplomów odbyło się 25 kwietnia 2014 r. w Domu Kultury w Pogorzeli podczas uroczystości zakończenia roku szkolnego przez tegorocznych maturzystów.

P. Andrzejewski

SCHRONISKO DALABUSZKI

Dzięki darom Waszego serca pieski ze schroniska „NOE” w Dalabuszkach otrzymały smaczny prezent na Święta Wielkanocne. 15 kwietnia z pełnym karmy bagażnikiem podjechaliśmy do bramy, a tam przywitało nas stadko przemiłych psiaków. Były wspólne spacerki, pieszczoty i smutne pożegnanie. Obiecujemy, że wrócimy!

Zachęcamy do oglądania strony www.stowarzyszenienoe.pl

FOTOREPORTAŻ Z POBYTU W SCHRONISKU DLA ZWIERZĄT



Małe oblężenie,
ale p. Gruetzmacher sobie poradziła :)



Piękne futrzaki szukają domu.
Chciałyśmy zaadoptować wszystkie,
ale nam nie pozwolono :)



Na spacerze z Leny'm i Melą. Nieźle nas zmęczyli :)



Nasza mała królowa, Lena, na spacerku :)



Lena i Oskar.

W schronisku śpią w wspólnym kojcu, są psim małżeństwem. :)

Oskar musi mieć specjalną skarpetę, kiedy idzie na spacer.

Ciekawe, gdzie patrzą?

Z gabinetu higienistki szkolnej

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

7 KWIETNIA pod hasłem: CHOROBY WEKTOROWE

7 Kwiecień 2014 Choroby Wektorowe

Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest każdego roku **7 kwietnia**, aby uczcić rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia w **1948 roku**. Co roku jest wybierany temat przewodni z zakresu zdrowia publicznego, który w danym okresie wymaga szczególnej

uwagi. Obchody Światowego Dnia Zdrowia stwarzają możliwość podjęcia wielu działań, których efektem jest poprawa stanu zdrowia ludzi.



W tym roku tematem przewodnim były **choroby przenoszone przez wektory**.

Wektory to organizmy, które są przenosicielami patogenów lub pasożytów. Poprzez wędrówkę i kontakt z otoczeniem przenoszą groźne drobnoustroje na inne organizmy, często na ludzi. W ten sposób mogą wywołać choroby, które zagrażają życiu lub zdrowiu człowieka.

Na świecie, przykładem chorób przenoszonych przez wektory są: kleszczowe zapalenie mózgu, borelioza, anaplazmoza granulocytarna, babeszjoza (piroplazmoza), bartoneloza, tularemia, gorączka Q, malaria, gorączkę zachodniego Nilu, chikungunya.

W Polsce, przykładem chorób przenoszonych przez wektory są głównie borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu, wywołują je patogeny przenoszone przez kleszcze.

Podczas Światowego Dnia Zdrowia 2014 celem było zwrócenie uwagi by:

- Rodziny mieszkające na obszarach najbardziej zagrożonych miały wiedzę jak należy się chronić przed tymi chorobami;
- Władze odpowiedzialne za zdrowie pomagały ludziom w ochronie przed tymi zagrożeniami;
- Podróżni mieli świadomość, kiedy istnieje konieczność ochrony i jakie środki profilaktyczne należy podjąć;
- Władze w krajach, w których choroby przenoszone przez wektory stają się problemem zdrowotnym, podjęły kroki w celu ochrony ludności przed nimi tymi chorobami.

Borelioza

Po przedostaniu się krętków *Borrelia burgdorferi* do organizmu człowieka poprzez ślinę kleszcza pierwsze objawy chorobowe mogą pojawić się po około 10-14 dniach.

W pierwszym stadium objawem boreliozy są zmiany skórne w postaci pierścieniowatego rumienia wędrującego. Typowa zmiana ma początkowo formę czerwonej plamy, która szybko się powiększa, wykazując centralne przejaśnienie. Rumień przekracza najczęściej średnicę

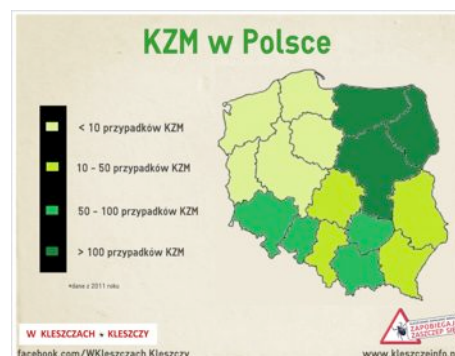
5 cm i często może obejmować znaczną powierzchnię ciała. Zmianie skórnej towarzyszą często takie objawy jak: zmęczenie, bóle mięśni, gorączka, ból głowy czy sztywność karku. Drugie stadium związane jest najczęściej z zakażeniem układu nerwowego (neuroborelioza), układu kostno-stawowego lub układu krążenia. Z przebiegiem przewlekłej boreliozy wiążą się m.in. następujące objawy: niedowład, porażenie nerwu twarzowego i zapalenie nerwów obwodowych, zapalenie stawów, przewlekłe zanikowe zapalenie skóry.

Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)

Wywoływana przez wirusa z rodziny Flaviviridae, przenoszonego z kleszcza na człowieka. Kleszcze ulegają zainfekowaniu po ugryzieniu zwierząt, które są nosicielami wirusa KZM, później przenoszony jest on na człowieka. Z reguły przebiega dwufazowo.

Pierwsza faza pojawia się po 7- 14 dniach od kontaktu z kleszczem i trwa około tygodnia. Objawy są mało charakterystyczne, podobne do grypy: ogólna niedyspozycja, gorączka, ból głowy, mięśni. Po kilku dniach lepszego samopoczucia występuje druga faza choroby, która ma następujące objawy: nagły skok gorączki, bóle głowy, wymioty, nudności, utrata przytomności oraz zespół zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych lub zapalenia mózgu. Objawy zwykle ustępują po 2-3 tygodniach.

Niezależnie od ciężkości przebiegu choroby u części osób, które zachorowały mogą wystąpić poważne powikłania odległe pod postacią niedowładów, depresji, zaników mięśni lub stałych bólów głowy.



Szczepienia ochronne

Zaleca się **szczepienie przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu**. Szczepienie ma bardzo duże znaczenie, ponieważ kleszczowego zapalenia mózgu nie da się leczyć przyczynowo. Wirus jest przenoszony w ciągu kilku pierwszych minut pobierania krwi przez kleszcza. Usunięcie kleszcza nie może więc stanowić skutecznej ochrony zainfekowaniem wirusem wywołującym kleszczowe zapalenie mózgu. Konieczne staje się zatem zastosowanie szczepień profilaktycznych.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca szczepienie następujących grup osób:

- pracownicy leśni
- pracownicy mający kontakt z materiałem zakaźnym, np. laboranci

- turyści podróżujący w regiony ryzyka KZM.

Szczepionki przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu są dostępne zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.

Pełne szczepienie składa się z trzech iniekcji, plus iniekcje przypominające zalecane co 3-5 lat, w przypadku osób narażonych na ciągłe ryzyko infekcji.

Nie ma szczepień ochronnych przeciw boreliozie!

Źródło: Państwowa Powiatowa Stacja Sanitarno -Epidemiologiczna w Gostyniu.

Jolanta Nowacka
Pielęgniarka szkolna

Redakcja, opracowanie i skład komputerowy: Zofia Przeniczka, Daria Klimaszewska

Teksty: Grono Pedagogiczne

Patronat: Dyrektor Zespołu Szkół

Cyryla Krajka